

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

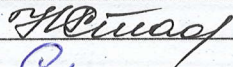
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 11 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тти	Печенье 2 шт	148,00	0,034	4,06	600,37
Третьи блюда										
2	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	148,00	0,200	9,78	1 447,17
Итого на Завтрак 1	1,590	1,800	46,480	193,400						2 047,54
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тти	Батон	251,00	0,050	3,83	961,00
Первые блюда										
2	9,000	7,900	40,500	237,300	160	Суп молочный с макаронными изделиями	251,00	0,250	8,77	2 202,12
Вторые блюда										
3	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	251,00	0,053	19,08	4 788,00
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	251,00	0,200	4,32	1 083,09
Итого на Завтрак 2	20,600	24,500	93,800	578,600						9 034,21
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	256,00	0,050	3,55	910,00
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	256,00	0,200	11,13	2 848,37
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тти	Хлеб пшеничный	256,00	0,030	1,86	476,16
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тти	Хлеб ржаной	256,00	0,030	1,56	399,36
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	256,00	0,250/20/12	23,75	6 079,02
Вторые блюда										
6	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	256,00	0,100	39,99	10 237,12
Третьи блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	256,00	0,200	6,44	1 647,93
Итого на Обед	28,210	36,810	124,840	986,570						22 676,22
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760		Гребешок с повидлом	151,00	0,080	15,40	2 325,00
2	1,000		18,200	76,000	тти	Сок яблочно-виноградный	151,00	0,200	11,35	1 714,34
Итого на Полдник	5,160	1,600	66,450	299,760						4 039,34
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,950	4,900	4,900	66,800		Икра свекольная	152,00	0,050	3,55	539,71
2	11,900	8,900	59,000	353,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	152,00	0,200	10,13	1 539,81
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	152,00	0,050	2,31	351,41
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тти	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тти	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	152,00	0,062	27,90	4 241,27
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	152,00	0,200	1,69	256,91
Итого на Ужин	24,250	33,000	109,900	829,700						7 448,95
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тти	Банан 1 шт.	151,00	0,200	34,69	5 238,00
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тти	Сушки 4 шт.	151,00	0,026	3,93	592,80
Итого на Ужин 2	4,900	2,900	55,300	257,000						5 830,80
ИТОГО:	84,710	100,610	496,770	3 145,030						51 077,06

Директор :



/Стадникова Н. П./

Диетсестра :



/Смирнова Е. И./