

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

2

МЕНЮ БЛЮД  
на 10 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	1,86	273,42
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	147,00	0,040	7,90	1 161,42
<b>Третий блюда</b>										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	147,00	0,200	3,05	447,65
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>7,300</b>	<b>4,800</b>	<b>29,800</b>	<b>198,700</b>						<b>1 882,49</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	253,00	0,030	2,45	620,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенная жидкая с маслом	253,00	0,250	11,42	2 890,43
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	253,00	0,017	5,13	1 299,12
4	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	253,00	0,030	14,04	3 552,01
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	253,00	0,200	0,78	197,48
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>20,060</b>	<b>25,050</b>	<b>81,300</b>	<b>570,000</b>						<b>8 559,04</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	8,800	9,600	0,300	130,000	ТТТ	Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная	212,00	0,100	24,67	5231,10
2	1,350	2,160	6,030	48,840	534	Капуста тушеная	212,00	0,060	2,75	582,82
3	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	212,00	0,180	9,76	2 069,46
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	212,00	0,030	1,86	394,32
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	212,00	0,030	1,56	330,72
<b>Первые блюда</b>										
6	9,940	9,020	26,900	233,700	155/548	Суп картофельный с клецками	212,00	0,320	23,89	5 064,33
<b>Третий блюда</b>										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	212,00	0,200	3,84	815,04
<b>Итого на Обед</b>	<b>28,590</b>	<b>32,180</b>	<b>142,130</b>	<b>963,640</b>						<b>14 487,79</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 3 шт.	153,00	0,033	14,12	2 160,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок	153,00	0,200	11,74	1 795,91
<b>Итого на Полдник</b>	<b>2,880</b>	<b>2,940</b>	<b>37,090</b>	<b>376,400</b>						<b>3 955,91</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	153,00	0,200	4,94	756,03
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	153,00	0,050	4,12	630,00
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	153,00	0,030	1,86	284,58
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	153,00	0,030	1,56	238,68
<b>Вторые блюда</b>										
5	5,650	10,830	32,800	221,900	205	Картофель в молоке	153,00	0,250	11,25	1 721,73
6	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	153,00	0,100	37,41	5 723,97
<b>Итого на Ужин</b>	<b>27,050</b>	<b>25,930</b>	<b>101,600</b>	<b>731,700</b>						<b>9 354,99</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	152,00	0,200	24,29	3 692,10
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>12,000</b>	<b>8,200</b>	<b>169,000</b>						<b>3 692,10</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>91,880</b>	<b>102,900</b>	<b>400,120</b>	<b>3 009,440</b>						<b>41 932,32</b>

Директор :

*И.И.Иванов*

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

*Е.И.Иванова*

/Смирнова Е. И./