

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 9 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	34,00	0,018	2,12	72,05
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	34,00	0,158	225 25,84	878,60
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>1,690</b>	<b>2,200</b>	<b>24,980</b>	<b>119,100</b>						<b>950,65</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	34,00	0,030	2,74	93,00
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	34,00	0,130/10	44,94	1 528,10
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	34,00	0,110	20,04	681,42
Третий блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	34,00	0,200	1,69	57,35
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>17,380</b>	<b>16,650</b>	<b>58,450</b>	<b>508,500</b>						<b>2 359,87</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленые	35,00	0,100	32,03	1 121,19
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	35,00	0,200	18,54	648,97
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	35,00	0,030	1,86	65,10
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	35,00	0,030	1,56	54,60
Первые блюда										
5	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем, сметаной и мясом	35,00	0,250/20/14	24,90	871,35
Третий блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	35,00	0,200	3,02	105,54
<b>Итого на Обед</b>	<b>24,800</b>	<b>34,400</b>	<b>118,960</b>	<b>895,400</b>						<b>2 866,75</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	134,00	0,100	22,01	2 949,06
2	5,700	1,700	37,000	186,000	тгн	Пирожок с картофелем	134,00	0,075	16,36	2 192,00
3	1,000		18,200	76,000		Сок <i>ЯБЛОЧНЫЙ</i>	134,00	0,200	11,83	1 584,63
<b>Итого на Полдник</b>	<b>7,500</b>	<b>2,000</b>	<b>63,300</b>	<b>302,000</b>						<b>6 725,69</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	135,00	0,200	9,20	1 242,03
2	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	135,00	0,200	3,93	529,93
3	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	135,00	0,075/50	45,02	6 077,30
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	135,00	0,030	1,86	251,10
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	135,00	0,030	1,56	210,60
<b>Итого на Ужин</b>	<b>26,520</b>	<b>14,366</b>	<b>80,600</b>	<b>737,200</b>						<b>8 310,96</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	134,00	0,030	2,87	384,09
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	134,00	0,200	27,78	3 722,21
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>5,900</b>	<b>3,500</b>	<b>22,700</b>	<b>320,400</b>						<b>4 106,30</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>83,790</b>	<b>73,116</b>	<b>368,990</b>	<b>2 882,600</b>						<b>25 320,22</b>

Директор: И.И. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра: Е.И. Смирнова /Смирнова Е. И./