

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 9 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	34,00	0,018	2,12	72,05
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	34,00	0,158	225 25,84	878,60
Итого на Завтрак 1	1,690	2,200	24,980	119,100						950,65
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	34,00	0,030	2,74	93,00
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	34,00	0,130/10	44,94	1 528,10
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	34,00	0,110	20,04	681,42
Третий блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	34,00	0,200	1,69	57,35
Итого на Завтрак 2	17,380	16,650	58,450	508,500						2 359,87
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленые	35,00	0,100	32,03	1 121,19
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	35,00	0,200	18,54	648,97
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	35,00	0,030	1,86	65,10
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	35,00	0,030	1,56	54,60
Первые блюда										
5	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем, сметаной и мясом	35,00	0,250/20/14	24,90	871,35
Третий блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	35,00	0,200	3,02	105,54
Итого на Обед	24,800	34,400	118,960	895,400						2 866,75
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	134,00	0,100	22,01	2 949,06
2	5,700	1,700	37,000	186,000	тгн	Пирожок с картофелем	134,00	0,075	16,36	2 192,00
3	1,000		18,200	76,000		Сок <i>ЯБЛОЧНЫЙ</i>	134,00	0,200	11,83	1 584,63
Итого на Полдник	7,500	2,000	63,300	302,000						6 725,69
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	135,00	0,200	9,20	1 242,03
2	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	135,00	0,200	3,93	529,93
3	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	135,00	0,075/50	45,02	6 077,30
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	135,00	0,030	1,86	251,10
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	135,00	0,030	1,56	210,60
Итого на Ужин	26,520	14,366	80,600	737,200						8 310,96
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	134,00	0,030	2,87	384,09
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	134,00	0,200	27,78	3 722,21
Итого на Ужин 2	5,900	3,500	22,700	320,400						4 106,30
ИТОГО:	83,790	73,116	368,990	2 882,600						25 320,22

Директор: И.И. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра: Е.И. Смирнова /Смирнова Е. И./