

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 8 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	145,00	0,015	13,49	1 955,69
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	145,00	0,030	1,86	269,70
Третьи блюда										
3	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	145,00	0,200	4,27	619,04
Итого на Завтрак 1	6,850	6,150	31,400	218,400						2 844,43
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	248,00	0,030	3,13	775,00
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	248,00	0,250	11,00	2 727,51
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	248,00	0,040	7,90	1 959,39
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	248,00	0,200	4,80	1 190,93
Итого на Завтрак 2	17,710	21,100	88,400	545,200						6 652,83
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	152,00	0,180	5,69	865,52
2	1,060	0,190	5,430	28,130		Кукуруза консервированная отварная	152,00	0,050	12,73	1 935,16
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	152,00	0,050	2,31	351,22
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
Первые блюда										
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	152,00	0,250/20/10	24,01	3 649,73
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	152,00	0,062	27,91	4 241,60
Третьи блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	152,00	0,200	7,71	1 172,15
Итого на Обед	21,790	35,890	113,150	881,830						12 735,22
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли 1 шт.	34,00	0,035	8,02	272,62
2	1,000		18,200	76,000		Сок персиковый	34,00	0,200	11,74	399,09
3	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	34,00	0,223	25,64	871,70
Итого на Полдник	4,000	13,000	63,600	313,900						1 543,41
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	34,00	0,030	1,86	63,24
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	34,00	0,030	1,56	53,04
3	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	34,00	0,200	4,95	168,41
Вторые блюда										
4	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Жаркое по-домашнему	34,00	0,300	51,15	1 739,03
Итого на Ужин	23,900	25,200	85,400	643,800						2 023,72
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,600	0,600	23,200	77,200		Апельсин 1 шт	34,00	0,118	15,88	540,00
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	34,00	0,032	4,92	167,20
Итого на Ужин 2	4,500	2,500	36,500	146,200						707,20
ИТОГО:	78,750	103,840	418,450	2 749,330						26 506,81

Директор : И.В. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра : Е.И. Смирнова /Смирнова Е. И./