

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 7 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тти	Пряник 1 шт.	148,00	0,043	7,74	1 144,80
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	148,00	0,200	10,32	1 527,88
Итого на Завтрак 1	4,000	2,500	55,600	229,000						2 672,68
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	237,00	0,030	2,49	589,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	237,00	0,150	51,41	12 184,15
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	237,00	0,010	5,50	1 303,50
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	237,00	0,020	6,51	1 542,81
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	237,00	0,200	1,72	406,59
Итого на Завтрак 2	29,118	29,400	58,300	627,500						16 026,05
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,600	12,700	29,400	198,000	203	Картофель отварной со сливочным маслом	243,00	0,180	8,79	2 135,42
2	14,600	11,800	6,600	193,000		Рулет из говядины с яйцом	243,00	0,100	34,46	8 374,06
3	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	243,00	0,050	1,77	430,05
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тти	Хлеб пшеничный	243,00	0,030	1,86	451,98
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тти	Хлеб ржаной	243,00	0,030	1,56	379,08
Первые блюда										
6	10,420	5,510	22,560	158,720	151	суп лапша домашняя с курицей	243,00	0,300/15	14,22	3 455,69
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	243,00	0,200	3,64	883,94
Итого на Обед	34,420	31,610	141,560	860,420						16 110,22
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	2,600	0,600	23,200	77,200		Апельсин 1 шт	149,00	0,255	34,43	5 130,00
2	11,300	40,300	40,300	302,000		Булочка сахарная	149,00	0,100	15,40	2 295,00
3			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	149,00	0,200	1,57	234,49
Итого на Полдник	13,900	40,900	78,400	436,000						7 659,49
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,510	1,350	3,170	30,960		Бобовые отварные (горошек)	151,00	0,500	11,37	1 717,08
2	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	151,00	0,100/200	30,43	4 595,48
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тти	Хлеб пшеничный	151,00	0,030	1,86	280,86
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тти	Хлеб ржаной	151,00	0,030	1,56	235,56
Третий блюда										
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	151,00	0,200/15/7	3,06	462,67
Итого на Ужин	26,210	21,650	90,270	677,960						7 291,65
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	7,600	117,000		Кефир (стаканчик)	148,00	0,200	22,57	3 340,00
2	1,190	1,700	12,580	59,700	тти	Печенье 2 шт	148,00	0,017	2,04	302,11
Итого на Ужин 2	6,790	8,100	20,180	176,700						3 642,11
ИТОГО:	114,438	134,160	444,310	3 007,580						53 402,20

Директор : У.И.И.И. /Сталникова Н. П./

Диетсестра : С.И.И. /Смирнова Е. И./