

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 6 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	146,00	0,010	5,50	803,00
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тtn	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86	271,56
Третьи блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	146,00	0,200	4,84	706,21
Итого на Завтрак 1	4,408	10,700	41,300	217,800						1 780,77
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	247,00	0,030	3,01	744,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенная жидкая с маслом	247,00	0,250	10,82	2 671,34
Вторые блюда										
3	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	247,00	0,055	19,82	4 896,00
Третьи блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	247,00	0,200	4,06	1 002,93
Итого на Завтрак 2	18,510	25,800	89,700	600,300						9 314,27
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	251,00	0,180	9,73	2 443,46
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	251,00	0,077/50	19,49	4 892,36
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тtn	Хлеб пшеничный	251,00	0,030	1,86	466,86
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тtn	Хлеб ржаной	251,00	0,030	1,56	391,56
Первые блюда										
5	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной	251,00	0,300/11	29,65	7 441,16
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	251,00	0,200	2,89	726,24
Итого на Обед	32,700	33,400	123,000	962,600						16 361,64
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	152,00	0,100	18,71	2 844,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблоко-груша	152,00	0,200	17,56	2 669,28
Итого на Полдник	8,000	8,000	66,200	372,000						5 513,28
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тtn	Хлеб ржаной	148,00	0,030	1,56	230,88
2			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	148,00	0,200	1,57	232,91
3	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	148,00	0,041	3,55	525,00
4	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	148,00	0,250	13,27	1 964,31
5	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	148,00	0,050	2,31	341,75
6	2,000	0,200	14,300	75,900	тtn	Хлеб пшеничный	148,00	0,030	1,86	275,28
Вторые блюда										
7	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	148,00	0,060	20,14	2 981,13
Итого на Ужин	17,140	25,650	88,930	743,380						6 551,26
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тtn	Банан 1 шт.	148,00	0,200	35,39	5 238,00
Итого на Ужин 2	3,000	1,000	42,000	188,000						5 238,00
ИТОГО:	83,758	104,550	451,130	3 084,080						44 759,22

Директор: Н. П. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Смирнова Е. И./