

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 5 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	148,00	0,005/20/30	7,36	1 089,78
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	148,00	0,200/15/7	3,06	453,47
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 543,25
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	247,00	0,050	3,89	961,00
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	247,00	0,040	7,91	1 953,48
Первые блюда										
3	6,200	7,900	23,200	188,000	302	Суп молочный с рисовой крупой	247,00	0,250	9,66	2 384,93
Третий блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	247,00	0,200	8,07	1 994,07
Итого на Завтрак 2	18,590	17,830	74,600	531,470						7 293,48
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	251,00	0,180	8,22	2 063,76
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	251,00	0,200	4,76	1 193,70
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	251,00	0,050	3,72	934,50
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	251,00	0,030	1,86	466,86
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	251,00	0,030	1,56	391,56
Первые блюда										
6	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с мясом и сметаной	251,00	0,250/20/10	20,78	5 214,72
Вторые блюда										
7	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	251,00	0,100	37,76	9 476,91
Итого на Обед	30,670	29,340	115,670	914,000						19 742,01
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	8,200	90,000	698	Бифидок	150,00	0,200	17,28	2 592,50
2	3,500	12,400	27,300	280,700	тгн	Печенье кексика 2 шт	150,00	0,073	14,67	2 200,00
Итого на Полдник	9,100	18,800	35,500	370,700						4 792,50
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	151,00	0,030	1,44	217,88
2	1,220	6,620	9,350	98,840		Закуска овощная	151,00	0,080	8,04	1 214,42
3	28,300	10,260	57,760	437,000	719	Пельмени отварные с маслом	151,00	0,150/10	39,35	5 941,89
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	151,00	0,030	1,79	270,70
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	151,00	0,200	1,72	259,05
Итого на Ужин	33,920	17,480	108,810	733,340						7 903,94
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	150,00	0,200	17,11	2 566,61
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	150,00	0,033	5,00	750,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						3 316,61
ИТОГО:	99,380	89,750	405,280	2 913,610						44 591,79

Директор: Ушваев /Стадникова Н. П./
Диетсестра: Е. /Смирнова Е. И./