

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 4 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком 2шт	151,00	0,099	19,87	3 000,00
Третий блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	151,00	0,200	4,31	650,57
Итого на Завтрак 1	4,400	11,200	36,660	365,800						3 650,57
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	253,00	0,030	3,06	775,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	253,00	0,150	49,02	12 402,05
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	253,00	0,010	5,50	1 391,50
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	253,00	0,020	2,47	625,65
Третий блюда										
5	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	253,00	0,200	5,09	1 286,52
Итого на Завтрак 2	31,318	32,700	70,200	645,300						16 480,72
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	258,00	0,180	5,67	1 464,08
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	258,00	0,041	3,58	924,00
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	258,00	0,030	1,86	479,88
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	258,00	0,030	1,56	402,48
Первые блюда										
5	8,000	3,700	29,200	152,800	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой (горбуша)	258,00	0,300/20	21,20	5 468,46
Вторые блюда										
6	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	258,00	0,100	39,87	10 286,47
Третий блюда										
7	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсина-вит. "С" 70мг.	258,00	0,200	10,24	2 641,54
Итого на Обед	34,800	28,100	125,790	825,000						21 666,91
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	159,00	0,016	5,27	838,34
2	4,000	2,300	31,200	165,100		Пирожок с яблоком	159,00	0,080	17,53	2 788,00
3	1,000		18,200	76,000		Сок яблоко-персик	159,00	0,200	17,43	2 771,95
Итого на Полдник	5,750	6,350	58,800	317,600						6 398,29
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	156,00	0,030	1,86	290,16
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	156,00	0,030	1,56	243,36
3	1,950	4,900	4,900	66,800		Икра свекольная	156,00	0,050	3,48	543,22
4	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	156,00	0,050	2,31	360,40
Вторые блюда										
5	5,650	10,830	32,800	221,900	205	Картофель в молоке	156,00	0,250	11,14	1 737,55
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	156,00	0,062	27,93	4 356,36
Третий блюда										
7	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит. "С" 70мг.	156,00	0,200	7,53	1 173,99
Итого на Ужин	19,700	34,930	104,000	706,200						8 705,04
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт (стаканчик)	155,00	0,200	35,69	5 531,61
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 531,61
ИТОГО:	101,968	118,280	416,050	3 009,900						62 433,14

Директор:  /Стадникова Н. П./

Диетсестра:  /Смирнова Е. И./