

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

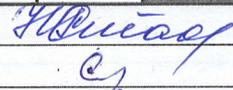
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 3 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	148,00	0,020	10,92	1 616,81
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	148,00	0,030	1,86	275,28
Третий блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	148,00	0,200/15/7	3,08	455,67
Итого на Завтрак 1	6,900	6,000	29,500	211,500						2 347,76
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	255,00	0,250	8,98	2 289,85
2	4,950	9,075	19,650	180,300		Пирожок с капустой и яйцом	255,00	0,075	16,19	4 128,00
3			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	255,00	0,200	1,60	408,26
Итого на Завтрак 2	9,250	21,375	80,850	489,100						6 826,11
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,350	2,160	6,030	48,840		Капуста тушеная	261,00	0,060	2,84	742,00
2	3,780	12,150	26,550	189,450	520	Пюре картофельное	261,00	0,180	10,26	2 677,36
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	261,00	0,050	2,82	735,78
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	261,00	0,030	1,86	485,46
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	261,00	0,030	1,56	407,16
Первые блюда										
6	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	261,00	0,250/20/10	24,16	6 304,67
Вторые блюда										
7	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	261,00	0,060	20,34	5 309,00
Третий блюда										
8	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	261,00	0,200	3,66	956,39
Итого на Обед	27,680	40,714	119,160	988,780						17 617,82
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 3 шт.	158,00	0,076	13,67	2 160,00
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	158,00	0,200	38,89	6 144,40
Итого на Полдник	4,880	6,140	23,590	549,400						8 304,40
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	153,00	0,030	1,56	238,68
2	0,500		2,700	13,900		Кукуруза консервированная отварная	153,00	0,025	6,87	1 050,98
3	14,600	21,600	13,100	280,000	496	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	153,00	0,100	25,30	3 870,19
4	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	153,00	0,200	9,07	1 387,83
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	153,00	0,030	1,86	284,58
Третий блюда										
6	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	153,00	0,200	14,11	2 159,13
Итого на Ужин	27,080	30,350	124,800	869,100						8 991,39
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка стаканчик	153,00	0,200	24,44	3 740,00
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						3 740,00
ИТОГО:	81,790	116,579	386,100	3 276,880						47 827,48

Директор:



/Стадникова Н. П./

Диетсестра:



/Смирнова Е. И./