

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 2 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	56,00	0,034	4,11	230,40
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	56,00	0,200	17,40	974,50
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>2,190</b>	<b>1,700</b>	<b>30,780</b>	<b>135,700</b>						<b>1 204,90</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	56,00	0,050	3,87	216,99
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	56,00	0,250	11,42	639,78
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	56,00	0,040	8,20	459,20
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>20,400</b>	<b>20,700</b>	<b>109,900</b>	<b>574,000</b>						<b>1 602,66</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	437,000	719	Пельмени отварные с маслом	57,00	0,180/10	42,72	2 434,92
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	57,00	0,030	1,85	105,52
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	57,00	0,030	1,56	88,92
Первые блюда										
4	14,700	12,800	21,300	162,800	124	щи из свежей капусты с мясом и сметаной и картофелем	57,00	0,300/20/17	24,69	1 407,59
Третьи блюда										
5	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	57,00	0,200	2,92	166,44
<b>Итого на Обед</b>	<b>47,700</b>	<b>23,660</b>	<b>137,260</b>	<b>863,300</b>						<b>4 203,39</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	5,700	1,700	37,000	186,000	тгн	Пирожок с картофелем	134,00	0,075	16,48	2 208,00
Третьи блюда										
2	0,080		130,600	113,100	946	Кисель из повидла	134,00	0,200	4,22	565,36
<b>Итого на Полдник</b>	<b>5,780</b>	<b>1,700</b>	<b>167,600</b>	<b>299,100</b>						<b>2 773,36</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	134,00	0,017	5,40	723,15
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	134,00	0,030	1,86	249,24
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	134,00	0,030	1,56	209,04
4	0,800			4,000	684	Чай-заварка	134,00	0,200	0,78	104,90
Вторые блюда										
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	134,00	0,070	6,56	879,02
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	134,00	0,250	43,95	5 889,16
<b>Итого на Ужин</b>	<b>26,850</b>	<b>27,150</b>	<b>88,100</b>	<b>720,200</b>						<b>8 054,51</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	134,00	0,031	1,94	259,78
2	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	134,00	0,200	17,40	2 331,84
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>3,900</b>	<b>0,300</b>	<b>36,200</b>	<b>147,400</b>						<b>2 591,62</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>106,820</b>	<b>75,210</b>	<b>569,840</b>	<b>2 739,700</b>						<b>20 430,44</b>

Директор:  /Стадникова Н. П./

Диетсестра:  /Смирнова Е. И./