

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 1 апреля 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|------------------------|--------|--------|----------|---------------------------------|------------|--|-------------------|----------------------|------------------|-----------|
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 0,008 | 7,200 | 0,100 | 66,100 | 96 | Масло сливочное порц. | 149,00 | 0,010 | 5,50 | 819,50 |
| 2 | 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | тtn | Хлеб пшеничный | 149,00 | 0,030 | 1,86 | 277,14 |
| 3 | | | 14,900 | 56,800 | | Чай с сахаром (зеленый) | 149,00 | 0,200 | 1,60 | 238,56 |
| Итого на завтрак 1 | 2,008 | 7,400 | 29,300 | 198,800 | | | | | | 1 335,20 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,310 | 0,900 | 14,900 | 78,600 | | Батон | 250,00 | 0,030 | 2,36 | 589,01 |
| 2 | 8,000 | 13,700 | 31,000 | 264,000 | 311 | Каша рисовая жидкая | 250,00 | 0,250 | 15,42 | 3 855,41 |
| 3 | 6,900 | 8,700 | | 108,000 | 97 | Сыр | 250,00 | 0,030 | 16,65 | 4 161,70 |
| Третий блюда | | | | | | | | | | |
| 4 | 1,400 | 1,600 | 17,100 | 85,800 | 630 | Чай с молоком | 250,00 | 0,200 | 4,34 | 1 085,71 |
| Итого на завтрак 2 | 18,610 | 24,900 | 63,000 | 536,400 | | | | | | 9 691,83 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 10,710 | 8,000 | 53,100 | 317,000 | 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 191,00 | 0,180 | 9,54 | 1 821,28 |
| 2 | 0,300 | 1,100 | 2,700 | 22,400 | 528 | Соус красный | 191,00 | 0,050 | 2,23 | 425,32 |
| 3 | 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | тtn | Хлеб пшеничный | 191,00 | 0,030 | 1,86 | 355,26 |
| 4 | 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | тtn | Хлеб ржаной | 191,00 | 0,030 | 1,56 | 297,96 |
| Первые блюда | | | | | | | | | | |
| 5 | 2,900 | 2,500 | 21,000 | 120,000 | 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом | 191,00 | 0,250/20 | 20,78 | 3 969,04 |
| Вторые блюда | | | | | | | | | | |
| 6 | 5,700 | 17,500 | 1,600 | 190,000 | 469 | Фрикадельки классические | 191,00 | 0,062 | 27,83 | 5 315,80 |
| Третий блюда | | | | | | | | | | |
| 7 | 1,900 | | 35,300 | 65,600 | 638 | Компот из кураги -вит."С" 70мг. | 191,00 | 0,200 | 7,56 | 1 444,71 |
| Итого на Обед | 25,710 | 29,700 | 140,400 | 854,500 | | | | | | 13 629,37 |
| Полдник | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 4,160 | 1,600 | 48,250 | 223,760 | | Гребешок с повидлом | 65,00 | 0,080 | 15,69 | 1 020,00 |
| 2 | 1,000 | | 18,200 | 76,000 | | Сок яблоко-персик | 65,00 | 0,200 | 17,40 | 1 131,12 |
| Итого на Полдник | 5,160 | 1,600 | 66,450 | 299,760 | | | | | | 2 151,12 |
| Ужин | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | тtn | Хлеб ржаной | 66,00 | 0,030 | 1,56 | 102,96 |
| 2 | 0,140 | 0,016 | 0,500 | 96,200 | 699 | Напиток лимонный | 66,00 | 0,200 | 3,95 | 260,83 |
| 3 | 19,900 | 24,300 | 30,900 | 474,500 | 489 | Рагу из курицы | 66,00 | 0,300 | 45,54 | 3 005,53 |
| 4 | 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | тtn | Хлеб пшеничный | 66,00 | 0,030 | 1,86 | 122,76 |
| Вторые блюда | | | | | | | | | | |
| 5 | 0,400 | | 0,850 | 6,500 | 595 | Огурец соленый | 66,00 | 0,033 | 3,20 | 211,37 |
| Итого на Ужин | 24,640 | 24,916 | 58,950 | 716,700 | | | | | | 3 703,45 |
| Ужин 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 2,600 | 0,600 | 23,200 | 77,200 | | Апельсин 1 шт | 65,00 | 0,189 | 25,92 | 1 685,10 |
| 2 | 1,900 | 1,900 | 13,300 | 69,000 | тtn | Сушки 2 шт. | 65,00 | 0,014 | 2,20 | 142,88 |
| Итого на Ужин 2 | 4,500 | 2,500 | 36,500 | 146,200 | | | | | | 1 827,98 |
| ИТОГО: | 80,628 | 91,016 | 394,600 | 2 752,360 | | | | | | 32 338,95 |

Директор : И.И. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра : Е.И. Смирнова /Смирнова Е. И./