

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 31 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетики с маком <i>2 шт.</i>	145,00	0,084	16,86	2 444,00
Третьи блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	145,00	0,200	4,36	631,58
Итого на Завтрак 1	4,400	11,200	36,660	365,800						3 075,58
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	227,00	0,080	20,61	4 678,65
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	227,00	0,250	13,17	2 989,23
Третьи блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	227,00	0,200	4,16	944,71
Итого на Завтрак 2	21,360	27,810	87,870	579,700						8 612,59
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	231,00	0,180	9,63	2 224,79
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	231,00	0,030	1,86	429,66
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	231,00	0,030	1,56	360,36
4	7,800	7,600	6,400	127,000	491	Чаохобили	231,00	0,100	28,81	6 654,79
Первые блюда										
5	8,000	3,700	29,200	152,800	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	231,00	0,300/20	19,57	4 520,29
Третьи блюда										
6	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	231,00	0,200	10,88	2 513,21
Итого на Обед	31,110	20,000	149,300	870,000						16 703,10
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760		Гребешок с повидлом	144,00	0,083	15,63	2 250,00
Третьи блюда										
2	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	144,00	0,200	2,92	420,48
Итого на Полдник	4,660	1,600	79,750	347,760						2 670,48
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	148,00	0,030	1,86	275,28
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	148,00	0,030	1,56	230,88
3	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	148,00	0,200	14,23	2 106,11
Вторые блюда										
4	5,650	10,830	32,800	221,900	205	Картофель в молоке	148,00	0,250	13,97	2 067,48
5	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	148,00	0,100	34,63	5 125,68
6	0,400		0,850	6,500	595	Огурец соленый	148,00	0,030	2,90	429,77
Итого на Ужин	27,250	25,830	94,550	704,900						10 235,20
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	698	Бийогурт	147,00	0,200	21,02	3 090,00
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						3 090,00
ИТОГО:	94,780	91,440	468,730	3 018,160						44 386,95

Руководитель : *Н. П. Стадникова* /Стадникова Н. П./

Диетсестра : *Е. И. Смирнова* /Смирнова Е. И./