

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 30 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	141,00	0,016	8,32	1 173,12
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	141,00	0,030	1,86	262,26
Третьи блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	141,00	0,200/15/7	3,09	435,93
Итого на Завтрак 1	5,750	4,550	29,500	192,600						1 871,31
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	8,000	18,100	30,400	317,100	311	Каша манная на сгущенном молоке с маслом	234,00	0,250	17,62	4 123,36
2			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	234,00	0,200	1,63	381,62
Вторые блюда										
3	8,200	23,700	22,500	336,900	413	Сосиска в тесте	234,00	0,101	24,31	5 688,00
Итого на Завтрак 2	16,200	41,800	67,800	710,800						10 192,98
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,350	2,160	6,030	48,840		Капуста тушеная	241,00	0,060	2,87	691,49
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	241,00	0,200	11,86	2 859,31
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	241,00	0,030	1,86	448,26
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	241,00	0,030	1,56	375,96
Первые блюда										
5	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	241,00	0,250/20/10	24,73	5 961,05
Вторые блюда										
6	16,700	13,400	4,400	143,000	476	Суфле из говядины с рисом	241,00	0,075	43,13	10 393,61
Третьи блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит. "С" 70мг.	241,00	0,200	3,81	919,34
Итого на Обед	36,780	40,260	121,450	964,310						21 649,02
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 3 шт.	145,00	0,083	11,79	1 709,54
Третьи блюда										
2	4,800	5,400	8,400	90,400	644	Молоко кипяченое	145,00	0,180	7,56	1 096,68
Итого на Полдник	6,680	8,340	27,290	390,800						2 806,22
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	8,600	12,500	54,900	345,800	417	Макароны отварные с овощами	149,00	0,200/70	21,27	3 168,85
2	1,000		18,200	76,000		Сок виноградно-яблочный	149,00	0,200	14,23	2 120,34
3	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	149,00	0,025	1,55	230,95
4	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	149,00	0,025	1,30	193,70
5	11,700	17,300	10,500	224,600	499	Котлета рубленая из бройлеров-цыплят	149,00	0,075	19,35	2 883,27
Итого на Ужин	24,900	30,300	106,350	759,400						8 597,11
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	149,00	0,200	17,11	2 550,00
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						2 550,00
ИТОГО:	96,310	137,250	360,590	3 186,910						47 666,64

Руководитель :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./