

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 29 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	43,00	0,128	23,53	1 012,00
2	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком <i>1 калет</i>	43,00	0,046	9,16	394,00
Итого на Завтрак 1	3,800	9,900	27,660	320,000						1 406,00
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	43,00	0,030	2,16	93,01
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенная жидкая с маслом	43,00	0,250	14,56	625,96
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	43,00	0,032	16,64	715,52
Итого на Завтрак 2	20,910	24,300	98,800	565,300						1 612,71
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	437,000	719	Пельмени отварные с маслом	45,00	0,160/10	41,43	1 864,28
2	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	45,00	0,050	1,83	82,32
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	45,00	0,030	1,86	83,70
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	45,00	0,030	1,56	70,20
Итого на Обед	36,280	18,160	146,580	948,400						3 291,38
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,950	9,075	19,650	180,300		Пирожок с капустой и яйцом	136,00	0,077	16,47	2 239,70
Итого на Полдник	5,030	9,075	150,250	293,400						2 782,73
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	136,00	0,038	6,26	852,00
2	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	136,00	0,017	5,46	743,22
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	136,00	0,030	1,86	252,96
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	136,00	0,030	1,56	212,16
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	136,00	0,200	0,80	108,17
Итого на Ужин	27,150	25,190	90,000	710,300						7 117,93
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	0,500	25,600	124,400		Баранка	136,00	0,051	5,66	770,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	136,00	0,200	14,23	1 935,34
Итого на Ужин 2	5,160	0,500	43,800	200,400						2 705,34
ИТОГО:	98,330	87,125	557,090	3 037,800						19 516,09

Руководитель : *Н. П. Стадникова* /Стадникова Н. П./
Диетсестра : *Е. И. Смирнова* /Смирнова Е. И./