

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 29 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	43,00	0,128	23,53	1 012,00
2	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетики с маком <i>1 калет</i>	43,00	0,046	9,16	394,00
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>3,800</b>	<b>9,900</b>	<b>27,660</b>	<b>320,000</b>						<b>1 406,00</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	43,00	0,030	2,16	93,01
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенная жидкая с маслом	43,00	0,250	14,56	625,96
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	43,00	0,032	16,64	715,52
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	43,00	0,200	4,14	178,22
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>20,910</b>	<b>24,300</b>	<b>98,800</b>	<b>565,300</b>						<b>1 612,71</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	437,000	719	Пельмени отварные с маслом	45,00	0,160/10	41,43	1 864,28
2	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	45,00	0,050	1,83	82,32
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	45,00	0,030	1,86	83,70
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	45,00	0,030	1,56	70,20
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной, картофелем и мясом	45,00	0,250/20/11	23,54	1 059,48
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	45,00	0,200	2,92	131,40
<b>Итого на Обед</b>	<b>36,280</b>	<b>18,160</b>	<b>146,580</b>	<b>948,400</b>						<b>3 291,38</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,950	9,075	19,650	180,300		Пирожок с капустой и яйцом	136,00	0,077	16,47	2 239,70
Третьи блюда										
2	0,080		130,600	113,100	946	Кисель из повидла	136,00	0,200	3,99	543,03
<b>Итого на Полдник</b>	<b>5,030</b>	<b>9,075</b>	<b>150,250</b>	<b>293,400</b>						<b>2 782,73</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	136,00	0,038	6,26	852,00
2	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	136,00	0,017	5,46	743,22
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	136,00	0,030	1,86	252,96
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	136,00	0,030	1,56	212,16
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	136,00	0,200	0,80	108,17
Вторые блюда										
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	136,00	0,250	40,80	5 549,42
<b>Итого на Ужин</b>	<b>27,150</b>	<b>25,190</b>	<b>90,000</b>	<b>710,300</b>						<b>7 717,93</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	0,500	25,600	124,400		Баранка	136,00	0,051	5,66	770,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	136,00	0,200	14,23	1 935,34
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>5,160</b>	<b>0,500</b>	<b>43,800</b>	<b>200,400</b>						<b>2 705,34</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>98,330</b>	<b>87,125</b>	<b>557,090</b>	<b>3 037,800</b>						<b>19 516,09</b>

Руководитель : *Н. П. Стадникова* /Стадникова Н. П./  
Диетсестра : *Е. И. Смирнова* /Смирнова Е. И./