

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 28 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	143,00	0,010	5,49	785,45
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	143,00	0,030	1,86	265,98
3			14,900	56,800		Чай зеленый с сахаром и лимоном	143,00	0,200/15/7	2,95	422,17
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>2,008</b>	<b>7,400</b>	<b>29,300</b>	<b>198,800</b>						<b>1 473,60</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	234,00	0,050	3,71	867,99
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	234,00	0,250	15,55	3 637,78
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	234,00	0,040	8,20	1 918,80
Третий блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	234,00	0,200	4,36	1 021,06
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>18,100</b>	<b>21,300</b>	<b>74,100</b>	<b>545,100</b>						<b>7 445,63</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	152,00	0,050	3,41	519,02
2	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	152,00	0,180	5,74	872,50
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	152,00	0,050	2,22	336,78
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
Первые блюда										
6	2,900	2,500	21,000	120,000	140	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	152,00	0,250/20	20,63	3 135,80
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	152,00	0,062	27,77	4 221,13
Третий блюда										
8	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	152,00	0,200	5,91	898,44
<b>Итого на Обед</b>	<b>21,400</b>	<b>36,760</b>	<b>115,600</b>	<b>845,400</b>						<b>10 503,51</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	43,00	0,156	15,89	683,37
2	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли	43,00	0,037	8,94	384,59
3	1,000		18,200	76,000		Сок яблочно-виноградный	43,00	0,200	13,07	561,97
<b>Итого на Полдник</b>	<b>4,000</b>	<b>13,000</b>	<b>63,600</b>	<b>313,900</b>						<b>1 629,93</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	19,900	24,300	30,900	474,500	489	Рагу из курицы	43,00	0,100/200	45,40	1 952,07
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	43,00	0,030	1,86	79,98
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	43,00	0,030	1,56	67,08
4	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	43,00	0,200	3,95	169,96
5	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	43,00	0,051	8,92	383,77
<b>Итого на Ужин</b>	<b>24,640</b>	<b>24,916</b>	<b>59,600</b>	<b>718,600</b>						<b>2 652,86</b>
<b>Ужин 2</b>										
Третий блюда										
1	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	43,00	0,200	24,77	1 064,95
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>3,000</b>	<b>3,200</b>	<b>4,700</b>	<b>249,000</b>						<b>1 064,95</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>73,148</b>	<b>106,576</b>	<b>346,900</b>	<b>2 870,800</b>						<b>24 770,48</b>

Руководитель :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./