

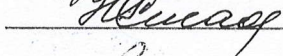
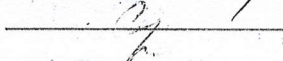
По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 27 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	141,00	0,049	9,41	1 327,19
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	141,00	0,200	1,76	247,56
Итого на Завтрак 1	3,200	2,500	52,400	211,000						1 574,75
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	223,00	0,030	3,06	682,00
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	223,00	0,250	13,16	2 935,11
3	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	223,00	0,119	23,13	5 157,90
4			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	223,00	0,200	1,63	363,61
Итого на Завтрак 2	12,070	12,910	73,970	473,300						9 138,62
Обед										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	229,00	0,030	4,40	1 006,82
2	11,700	17,300	10,500	224,600	499	Котлета рубленая из бройлеров-цыплят	229,00	0,075	19,28	4 415,97
3	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	229,00	0,200	4,99	1 141,75
4	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	229,00	0,200	11,86	2 715,25
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	229,00	0,030	1,86	425,94
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	229,00	0,030	1,56	357,24
Первые блюда										
7	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	229,00	0,250/20/12	24,59	5 632,15
Итого на Обед	29,810	48,200	106,540	970,170						15 695,12
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	145,00	0,145	47,07	6 824,79
2	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	145,00	0,016	4,38	634,72
Третий блюда										
3	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	145,00	0,200	8,16	1 183,69
Итого на Полдник	30,290	25,230	53,700	572,970						8 643,20
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	146,00	0,200	9,19	1 341,03
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	146,00	0,033	5,78	843,16
3	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	146,00	0,200	14,23	2 077,65
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86	271,56
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	146,00	0,030	1,56	227,76
Вторые блюда										
6	12,000	6,400	9,420	231,300		Фрикадельки рыбные с томатным соусом	146,00	0,065/50	27,34	3 991,22
Итого на Ужин	24,980	15,050	104,220	757,200						8 752,38
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	698	Биойогурт	145,00	0,200	20,96	3 038,50
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						3 038,50
ИТОГО:	106,350	108,890	411,430	3 134,640						46 842,57

Руководитель :  /Стадникова Н. П./
Диетсестра :  /Смирнова Е. И./