

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 26 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	138,00	0,005/20/30	7,73	1 066,85
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	138,00	0,200/15/7	3,16	435,61
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 502,46
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	223,00	0,080	20,54	4 579,37
2	6,400	9,840	37,280	262,400	311	Каша овсяная с маслом	223,00	0,205	9,77	2 179,39
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	223,00	0,200	4,16	927,69
Итого на Завтрак 2	18,800	25,940	89,080	544,200						7 686,45
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	229,00	0,200	18,02	4 126,44
2	11,000	5,700	7,300	126,300	389	Биточки рыбные паровая	229,00	0,075	32,70	7 487,32
3						Укроп сушеный	229,00	0,060	0,41	93,28
4	2,000	0,200	14,300	75,900	гтн	Хлеб пшеничный	229,00	0,030	1,86	425,75
5	2,200	0,400	12,400	63,600	гтн	Хлеб ржаной	229,00	0,030	1,56	357,24
Первые блюда										
6	10,420	5,510	22,560	158,720	151	суп лапша домашняя с курицей	229,00	0,300/15	14,29	3 272,60
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	229,00	0,200	3,82	873,76
Итого на Обед	30,820	24,110	124,720	826,420						16 636,39
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	3,500	12,400	27,300	280,700	гтн	Печенье кексика 2 шт	142,00	0,077	15,49	2 200,00
2	5,600	6,400	8,200	90,000	698	Бифидок	142,00	0,200	16,76	2 380,00
Итого на Полдник	9,100	18,800	35,500	370,700						4 580,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	гтн	Хлеб ржаной	143,00	0,030	1,56	223,08
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	143,00	0,200	0,86	123,02
3	16,100	23,600	4,500	266,600	505	Кнели из бройлеров-цыплят паровые	143,00	0,085	29,03	4 150,83
4	0,750	4,050	9,400	76,500	гтн	Конфеты шоколадные 1 шт	143,00	0,015	4,83	690,45
5	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	143,00	0,180	9,71	1 389,08
6	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	143,00	0,050	1,83	261,62
7	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	143,00	0,050	2,92	417,55
8	2,000	0,200	14,300	75,900	гтн	Хлеб пшеничный	143,00	0,030	1,86	265,98
Итого на Ужин	26,920	42,254	109,760	819,390						7 521,61
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок яблочно-виноградный	142,00	0,200	14,23	2 020,72
2	1,900	1,900	13,300	69,000	гтн	Сушки 5 шт.	142,00	0,030	4,50	638,40
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						2 659,12
ИТОГО:	92,740	117,404	429,760	2 924,810						40 586,03

Руководитель: Н. П. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Смирнова Е. И./