Учреждение: <u>ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"</u>

Категория Код финансового обеспечения

Без учета категорий
Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД на 26 января 2023 г.

| Table Tabl | Сумма | Стоимость порции | Вес одной порции, кг | Количество порций | Наименование рациона/ блюда | № карточки | Калорийност ь одной порции, ккал | Углеводы | Жиры | Белки | № п/п |
|---|------------------|--|-------------------------|----------------------|-----------------------------|---------------------|--|----------|--------------|-----------------|-------------|
| 1 3,500 4,400 24,000 159,100 2 SprepSpoal consultanom 138,00 0,005/2007 7,73 | | | | | Завтрак 1 | | | | | | |
| Type | | | | | <без учета вида блюда> | | | | | | |
| 2 0,000 | 1 066,85 | 7,73 | 0,005/20/30 | 138,00 | | 2 | 159,100 | 24,000 | 4,400 | 3,900 | 1 |
| | 10.5.61 | | | | | | | | | | |
| Sarpak S | 435,61 | 3,16 | 0,200/15/7 | 138,00 | Чай с лимоном | 686 | | | | | |
| 1 | 1 502,46 | | | | | | 219,100 | 39,200 | 4,400 | 4,200 | |
| 1 10,000 12,800 24,900 20,000 8 Eyrep6pat rogswife cuspom 223,00 0,080 20,54 | | | | | Завтрак 2 | | | | | | завтрак 1 |
| 1 0,000 3,000 15 | | | | | <без учета вида блюда> | | | | | | (8) (8) |
| 3 2,400 3,300 25,900 75,800 92 Кофейный напиток 223,00 0,200 4,16 Игого на 18,800 25,940 89,800 544,200 25,940 89,800 544,200 25,940 89,800 544,200 25,940 89,800 544,200 25,940 89,800 544,200 25,940 89,800 544,200 25,940 89,800 544,200 25,940 89,800 89, | 4 579,37 | | 0,080 | 223,00 | Бутерброд горячий с сыром | 8 | 206,000 | 24,900 | 12,800 | 10,000 | 1 |
| 3 2,400 3,300 26,900 75,800 692 Kodefishali напиток 233,00 0,200 4,16 Hrova на 18,800 25,940 89,880 544,00 | 2 179,39 | 9,77 | 0,205 | 223,00 | Каша овсяная с маслом | 311 | 262,400 | 37,280 | 9,840 | 6,400 | 2 |
| Hard Branch Br | | | | | Третьи блюда | | | | | 390 X 3 1 1 2 4 | |
| Company Com | 927,69 | 4,16 | 0,200 | 223,00 | Кофейный напиток | 692 | 75,800 | 26,900 | 3,300 | 2,400 | 3 |
| 1 | 7 686,45 | | | | | | 544,200 | 89,080 | 25,940 | 18,800 | |
| 1 | | | | | Обел | | | | | | завтрак 2 |
| 1 4,600 12,300 32,160 26,900 216 Картофель тушенный 229,00 0,200 18,02 2 11,000 5,700 7,300 126,300 389 Биточки рыбиные паровак 229,00 0,075 32,70 7,00 | | | | | | | | | | | |
| 2 11,000 5,700 7,300 126,300 389 Бегочки рыбные паровая 229,00 0,075 32,70 3 2 0,000 14,300 75,900 ггн Хлеб рыскичный 229,00 0,060 0,41 5 2,200 0,400 12,400 63,600 ггн Хлеб рыскичный 229,00 0,030 1,56 Первые блюая 6 10,420 5,510 22,560 158,720 151 суп лапиа домашия с курицей 229,00 0,300/15 14,29 Терты блюая Терты б | 4 126,44 | 18,02 | 0,200 | 229,00 | | 216 | 260,900 | 32.160 | 12.300 | 4 600 | 1 |
| 3 2,000 0,200 14,300 75,900 77,900 | 7 487,32 | 32,70 | 0,075 | 229,00 | | | | | | | |
| 4 2,000 0,200 14,300 75,900 ттн Хлеб пшеничный 229,00 0,030 1,86 5 2,200 0,000 12,400 63,600 ттн Хлеб ржаной 229,00 0,030 1,56 Теретья блюда 229,00 0,300/15 14,29 Теретья блюда 229,00 0,300/15 15,49 Теретья блюда 229,00 0,300/15 15,49 Теретья блюда 229,00 0,400 12,400 0,500/15 14,200 0,000/15 16,76 Теретья блюда 229,00 0,400/15 14,000 0,000/15 14,000 14,000 0,000/15 14,000 0,000/15 14,000 0,000/15 14,000 0,000/15 14,000 0,000/15 14,000 0,000/15 14,000/15 14,000 0,000/15 14,000 0,000/15 14,000 0,000/15 14,000 0,000/15 14,000 0,000/15 14,000 0,000/15 14,000 0,000/15 14,000/15 | 93,28 | 0,41 | 0,060 | 229,00 | | | | 1,000 | 5,700 | 11,000 | |
| 5 2,200 0,400 12,400 63,600 тти Хлеб ржаной 229,00 0,030 1,56 Первые блюгая Третьи блюгая Полиник Полиник Третьи блюгая Полиник Третьи блюгая Полиник Третьи блюгая Полиник Третьи блюгая Третьи блюгая Полиник Третьи блюгая | 425,75 | 1,86 | 0,030 | 229,00 | | ттн | 75 900 | 14 300 | 0.200 | 2,000 | |
| Первые блюда Пер | 357,24 | 1,56 | 0,030 | 229,00 | | | | | | | |
| 6 10,420 5,510 22,560 158,720 151 сун лапша домашняя с курищей 229,00 0,300/15 14,29 | | | | | 1 | Maria de La Calabra | 05,000 | 12,400 | 0,400 | 2,200 | 3 |
| Третьи блюдая 7 0,600 36,000 141,000 638 Компот из изгома -вит."С" 70мг. 229,00 0,200 3,82 Итого на 30,820 24,110 124,720 826,420 ***TOJTH INF **** 1 3,500 12,400 27,300 280,700 ттн Печенье кексики 2 шт 142,00 0,077 15,49 2 5,600 6,400 8,200 90,000 688 Бифидок 142,00 0,200 16,76 Итого на 10,000 12,400 63,600 17 н Хлеб ржаной 143,00 0,303 1,56 2 0,800 1 1,000 23,600 4,500 266,600 150 50 K Кнели из бройгеров-цыплят паровые 143,00 0,030 1,36 3 16,100 2,3600 4,500 266,600 150 50 K Кнели из бройгеров-цыплят паровые 143,00 0,015 4,83 1 5 3,700 10,800 4,6200 270,600 11 | 3 272,60 | 14,29 | 0,300/15 | 229,00 | | 151 | 158.720 | 22.560 | 5 510 | 10.420 | 6 |
| 7 0,600 36,000 141,000 638 Компот из изюма -вит."С" 70мг. 229,00 0,200 3,82 Итого на Обед ПОЛДНИК ПОЛДНИК «Без учета вида блюда» ПОЛДНИК «Без учета вида блюда» Ужин Ужин Ужин Ужин авида блюда» Ужин Ужин авида блюда» Иного на устра блюда» Ужин 2 Ужин 2 Ужин 2 | | SPERMING TA | | 11250 J. S. 20 J | | | | 22,000 | 3,510 | 10,420 | |
| Итого на Обел 30,820 24,110 124,720 826,420 ПОЛДНИК Кова учета вида блюда> 1 3,500 12,400 27,300 280,700 ттн Печенье кексики 2 шт 142,00 0,077 15,49 2 5,600 6,400 8,200 90,000 698 Бифидок 142,00 0,077 15,49 Ужин 1 2,200 0,400 12,400 63,600 ттн Хлеб ржаной 143,00 0,030 1,56 2 0,800 4,500 4,000 684 Чай-заварка 143,00 0,030 1,56 2 0,800 4,500 266,600 505 Киели из бройлеров-цыгият паровые 143,00 0,035 29,03 4 0,750 4,050 9,400 76,500 ттн Конфеты шоколадные 1 шт 143,00 0,015 4,83 5 3,700 10,800 46,200 270,600 11 Рисо тварный 143,00 0,05 | 873,76 | 3,82 | 0,200 | 229,00 | | 638 | 141,000 | 36,000 | | 0.600 | 7 |
| Полдник Sea yhera выда блюда> 142,00 0,077 15,49 2 5,600 6,400 8,200 90,000 698 Бифидок 142,00 0,200 16,76 16,76 17070 на | 16 636,39 | | | | | | 826,420 | 124,720 | 24,110 | | |
| | | | | | Полиние | | | | | | Обед |
| 1 3,500 12,400 27,300 280,700 ттн Печенье кексики 2 шт 142,00 0,077 15,49 2 5,600 6,400 8,200 90,000 698 Бифидок 142,00 0,200 16,76 Ужин Ужин 1 2,200 0,400 12,400 63,600 ттн Хлеб ржаной 143,00 0,030 1,56 2 0,800 4,000 684 Чай-заварка 143,00 0,030 1,56 3 16,100 23,600 4,500 266,600 505 Кнели из бройлеров-цыплят паровые 143,00 0,085 29,03 4 0,750 4,050 9,400 76,500 ттн Конфеты шоколадные 1 шт 143,00 0,015 4,83 5 3,700 10,800 46,200 270,600 511 Рисотварной 143,00 0,015 4,83 7 0,370 2,204 2,660 31,990 587 Сок такта тушеная | | | | College Services | | ereces some der | | | | | ntere marie |
| 2 5,600 6,400 8,200 90,000 698 Бифидок 142,00 0,200 16,76 Итого на 9,100 18,800 35,500 370,700 | 2 200,00 | 15,49 | 0,077 | 142,00 | | ттн | 280 700 | 27 300 | 12 400 | 3.500 | 1 |
| Ужин Ужин Ужин Ужин 1 2,200 0,400 12,400 63,600 ттн Хлеб ржаной 143,00 0,030 1,56 2 0,800 4,000 684 Чай-заварка 143,00 0,030 1,56 3 16,100 23,600 4,500 266,600 505 Кнели из бройлеров-цыплят паровые 143,00 0,085 29,03 4 0,750 4,050 9,400 76,500 ттн Коифеты шоколадные 1 шт 143,00 0,180 9,71 5 3,700 10,800 46,200 270,600 511 Рис отварной 143,00 0,180 9,71 6 1,000 1,000 20,300 30,200 536 Свеля тушеная 143,00 0,180 9,71 8 2,000 0,200 14,300 75,900 ттн Хлеб пшеничный 143,00 0,050 2,92 8 2,000 0,200 | 2 380,00 | | | | | | | | | | |
| 1 2,200 0,400 12,400 63,600 ттн Хлеб ржаной 143,00 0,030 1,56 2 0,800 | 4 580,00 | | | | Displace. | | | | | | |
| 1 2,200 0,400 12,400 63,600 ттн Хлеб ржаной 143,00 0,030 1,56 2 0,800 4,000 684 Чай-заварка 143,00 0,200 0,86 3 16,100 23,600 4,500 266,600 505 Кнели из бройлеров-цыплят паровые 143,00 0,085 29,03 4 0,750 4,050 9,400 76,500 ттн Конфеты шоколадные 1 шт 143,00 0,015 4,83 5 3,700 10,800 46,200 270,600 511 Рис отварной 143,00 0,018 9,71 6 1,000 1,000 20,300 30,200 536 Свекла тушеная 143,00 0,050 1,83 7 0,370 2,204 2,660 31,990 587 Соус томатный 143,00 0,050 2,92 8 2,000 0,200 14,300 75,900 тн Хжи 2 143,00 0,030 142,30 < | | | | 1 15 16 16 1 | | | 570,700 | 55,500 | 10,000 | 3,100 | |
| 1 2,200 0,400 12,400 63,600 ттн Хлеб ржаной 143,00 0,030 1,56 2 0,800 4,000 684 Чай-заварка 143,00 0,200 0,86 3 16,100 23,600 4,500 266,600 505 Кнели из бройлеров-цыплят паровые 143,00 0,085 29,03 4 0,750 4,050 9,400 76,500 ттн Конфеты шоколадные 1 шт 143,00 0,015 4,83 5 3,700 10,800 46,200 270,600 511 Рис отварной 143,00 0,180 9,71 6 1,000 1,000 20,300 30,200 536 Свекла тушеная 143,00 0,050 1,83 7 0,370 2,204 2,660 31,990 587 Соус томатный 143,00 0,050 2,92 8 2,000 0,200 14,300 75,900 ттн Хжин 2 143,00 0,030 1,86 Ужин 2 42,2 | | | | | | | | | | | |
| 2 0,800 4,000 684 Чай-заварка 143,00 0,200 0,86 3 16,100 23,600 4,500 266,600 505 Кнели из бройлеров-цыплят паровые 143,00 0,085 29,03 4 0,750 4,050 9,400 76,500 ттн Конфеты шоколадные 1 шт 143,00 0,015 4,83 5 3,700 10,800 46,200 270,600 511 Рис отварной 143,00 0,180 9,71 6 1,000 1,000 20,300 30,200 536 Свекла тушеная 143,00 0,050 1,83 7 0,370 2,204 2,660 31,990 587 Соус томатный 143,00 0,050 2,92 8 2,000 0,200 14,300 75,900 ттн Хлеб пшеничный 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,86 143,00 0,000 1 1,86 | 223,08 | 156 | 0.020 | 142.00 | | | | | | | |
| 3 16,100 23,600 4,500 266,600 505 Кнели из бройлеров-цыплят паровые 143,00 0,085 29,03 4 0,750 4,050 9,400 76,500 ттн Конфеты шоколадные 1 шт 143,00 0,015 4,83 5 3,700 10,800 46,200 270,600 511 Рис отварной 143,00 0,180 9,71 6 1,000 1,000 20,300 30,200 536 Свекла тушеная 143,00 0,050 1,83 7 0,370 2,204 2,660 31,990 587 Соус томатный 143,00 0,050 1,83 2,900 0,200 14,300 75,900 ттн Хлеб пшеничный 143,00 0,050 2,92 8 2,000 0,200 14,300 75,900 ттн Хлеб пшеничный 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,86 143,00 0,030 1,90 14,23 143,00 0,030 1,90 14,23 143,00 1,900 13,300 69,000 ттн Сушки 5 шт. 142,00 0,030 1,50 145,00 145, | 123,02 | | | | | | | 12,400 | 0,400 | | |
| 4 0,750 4,050 9,400 76,500 ттв Конфеты шоколадные 1 шт 143,00 0,015 4,83 5 3,700 10,800 46,200 270,600 511 Рис отварной 143,00 0,180 9,71 6 1,000 1,000 20,300 30,200 536 Свекла тушеная 143,00 0,050 1,83 7 0,370 2,204 2,660 31,990 587 Соус томатный 143,00 0,050 2,92 8 2,000 0,200 14,300 75,900 ттв Хлеб пшеничный 143,00 0,030 1,86 Итого на Ужин 2 | 4 150,83 | | | | | | | | en en grante | | |
| 5 3,700 10,800 46,200 270,600 511 Рис отварной 143,00 0,180 9,71 6 1,000 1,000 20,300 30,200 536 Свекла тушеная 143,00 0,050 1,83 7 0,370 2,204 2,660 31,990 587 Соус томатный 143,00 0,050 2,92 8 2,000 0,200 14,300 75,900 ттн Хлеб пшеничный 143,00 0,030 1,86 Ужин Ужин 2 Сок яблочно-виноградный 142,00 0,030 4,50 Сок яблочно-виноградный 142,00 <td>690,45</td> <td></td> | 690,45 | | | | | | | | | | |
| 6 1,000 1,000 20,300 30,200 536 Свекла тушеная 143,00 0,050 1,83 7 0,370 2,204 2,660 31,990 587 Соус томатный 143,00 0,050 2,92 8 2,000 0,200 14,300 75,900 ттн Хлеб пшеничный 143,00 0,030 1,86 Итого на Ужин 2 | 1 389,08 | | | | | | | | | | |
| 7 0,370 2,204 2,660 31,990 587 Соус томатный 143,00 0,050 2,92 8 2,000 0,200 14,300 75,900 ттн Хлеб пшеничный 143,00 0,030 1,86 Итого на Ужин 2 | | | | | | | | | | | |
| 8 2,000 0,200 14,300 75,900 ттн Хлеб пшеничный 143,00 0,030 1,86 Итого на ужин 2 | 261,62 417,55 | | | | | | | | | | |
| Ужин 2 Сбез учета вида блюда> 1 1,000 18,200 76,000 Сок яблочно-виноградный 142,00 0,200 14,23 2 1,900 1,900 13,300 69,000 ттн Сушки 5 шт. 142,00 0,030 4,50 Итого на Ужин 2 1,900 31,500 145,000 | 265,98 | | | | | | | | | | |
| Ужин Ужин 2 Сбез учета вида блюда> 1 1,000 18,200 76,000 Сок яблочно-виноградный 142,00 0,200 14,23 2 1,900 1,900 13,300 69,000 ттн Сушки 5 шт. 142,00 0,030 4,50 Итого на Ужин 2 2,900 1,900 31,500 145,000 4,5 | 7 521,61 | 1,80 | 0,030 | 143,00 | Хлео пшеничный | ттн | | | | | |
| Ужин 2 <569 учета вида блюда> 1 1,000 18,200 76,000 Сок яблочно-виноградный 142,00 0,200 14,23 2 1,900 1,900 13,300 69,000 ттн Сушки 5 шт. 142,00 0,030 4,50 Итого на Ужин 2 Ужин 2 1,900 31,500 145,000 | / 521,01 | 1999年 | | | | | 819,390 | 109,760 | 42,254 | 26,920 | |
| <56e3 учета вида блюда> 1 1,000 18,200 76,000 Сок яблочно-виноградный 142,00 0,200 14,23 2 1,900 1,900 13,300 69,000 ттн Сушки 5 шт. 142,00 0,030 4,50 Итого на Ужии 2 2,900 1,900 31,500 145,000 | | | | | Vжин 2. | | | | | | Ужин |
| 1 1,000 18,200 76,000 Сок яблочно-виноградный 142,00 0,200 14,23 2 1,900 1,900 13,300 69,000 ттн Сушки 5 шт. 142,00 0,030 4,50 Итого на Ужии 2 2,900 1,900 31,500 145,000 | | The state of the s | | | | | | | | | |
| 1 1,000 1,900 13,000 69,000 ттн Сушки 5 шт. 142,00 0,030 4,50 Итого на 2,900 1,900 31,500 145,000 Ужии 2 | 2 020,72 | 14,23 | 0.200 | 142.00 | | | 76,000 | 19 200 | | 1,000 | 1 |
| Итого на 2,900 1,900 31,500 145,000 Ужин 2 2 | 638,40 | | | | | TTU | | | 1,000 | | |
| Ужин 2 | 2 659,12 | | | 1,5,00 | Cyman v mi. | iin | | | | | |
| | | | | | | | 143,000 | 31,500 | 1,900 | 2,900 | |
| ИТОГО: 92,740 117,404 429,760 2 924,810 | 40 586,03 | | | | | | 2 924,810 | 429,760 | 117,404 | 92,740 | итого: |

Руководитель:

/Стадникова Н. П./

Диетсестра:

/Смирнова Е. И./