

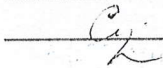
Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 25 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком	137,00	0,087	17,31	2 372,00
2			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	137,00	0,200	1,62	221,43
Итого на Завтрак 1	3,000	9,600	34,460	336,800						2 593,43
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	224,00	0,030	2,35	527,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	224,00	0,155	51,11	11 448,94
3	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	224,00	0,005	2,74	614,18
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	224,00	0,020	5,67	1 269,76
Третий блюда										
5	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	224,00	0,200	4,42	989,24
Итого на Завтрак 2	30,314	27,400	60,350	622,250						14 849,12
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	231,00	0,180	8,34	1 927,32
2	0,010	0,040	1,800	99,700	699	Напиток апельсиновый	231,00	0,200	4,66	1 076,59
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	231,00	0,030	1,86	429,66
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	231,00	0,030	1,56	360,36
5	7,800	7,600	6,400	127,000	491	Чахохбили	231,00	0,100	29,28	6 762,59
Первые блюда										
6	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	231,00	0,250/20	20,97	4 843,91
Итого на Обед	34,380	28,230	82,480	838,960						15 400,43
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	11,300	40,300	40,300	302,000		Булочка сахарная	140,00	0,102	15,32	2 145,00
Третий блюда										
2	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	140,00	0,200	4,49	629,26
Итого на Полдник	11,610	40,300	73,880	434,400						2 774,26
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	141,00	0,030	1,56	219,96
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	141,00	0,200	13,41	1 891,51
3	12,800	10,600	8,300	189,000	458	Рулет с яйцом и луком	141,00	0,100	33,14	4 673,19
4	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	141,00	0,200	14,68	2 070,20
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	141,00	0,030	1,86	262,26
Вторые блюда										
6	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	141,00	0,065	6,25	881,42
Итого на Ужин	22,900	27,400	87,000	652,000						9 998,54
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	140,00	0,200	17,00	2 380,00
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						2 380,00
ИТОГО:	108,204	144,930	346,370	3 053,410						47 995,78

Руководитель:  /Стадникова Н. П./

Диетсестра:  /Смирнова Е. И./