

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 24 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	143,00	0,200	3,95	565,47
2	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	143,00	0,037	4,86	694,99
Итого на Завтрак 1	1,330	1,716	13,080	155,900						1 260,46
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	232,00	0,050	3,88	899,00
Первые блюда										
2	9,000	7,900	40,500	237,300	160	Суп молочный с макаронными изделиями	232,00	0,250	8,82	2 047,15
Вторые блюда										
3	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	232,00	0,063	22,52	5 225,40
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	232,00	0,200	4,17	966,66
Итого на Завтрак 2	20,600	24,500	93,800	578,600						9 138,21
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	239,00	0,030	1,56	372,84
2	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	239,00	0,180	5,80	1 386,44
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	239,00	0,046	8,05	1 925,00
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	239,00	0,030	1,86	444,54
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	239,00	0,280	15,73	3 758,72
Вторые блюда										
6	16,700	13,400	4,400	143,000	476	Суфле из говядины с рисом	239,00	0,075	42,97	10 270,63
Третьи блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	239,00	0,200	5,91	1 412,31
Итого на Обед	30,030	30,510	102,320	819,800						19 570,48
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок грушевый	145,00	0,200	13,50	1 957,61
2	4,000	2,300	31,200	165,100		Пирожок с яблоком	145,00	0,087	17,35	2 516,00
Итого на Полдник	5,000	2,300	49,400	241,100						4 473,61
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	146,00	0,030	1,56	227,76
2	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	146,00	0,050	3,44	502,24
3	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	146,00	0,250	14,31	2 088,74
4	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	146,00	0,050	2,22	323,91
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86	271,56
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	146,00	0,062	27,48	4 012,63
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	146,00	0,200	1,82	266,02
Итого на Ужин	16,690	37,900	85,130	761,180						7 692,86
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	145,00	0,268	25,42	3 686,00
Итого на Ужин 2	3,000	1,000	42,000	188,000						3 686,00
ИТОГО:	76,650	97,926	385,730	2 744,580						45 821,62

Руководитель :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./