

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 22 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	28,00	0,021	2,71	75,91
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	28,00	0,163	16,59	464,47
Итого на Завтрак 1	1,690	2,200	24,980	119,100						540,38
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	28,00	0,030	2,21	61,99
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	28,00	0,130/10	29,18	817,07
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	28,00	0,115	20,66	578,56
Третий блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	28,00	0,200	1,81	50,77
Итого на Завтрак 2	17,380	16,650	58,450	508,500						1 508,39
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленые	29,00	0,100	31,82	922,90
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	29,00	0,200	17,55	508,87
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	29,00	0,030	1,83	52,95
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	29,00	0,030	1,56	45,24
Первые блюда										
5	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем, сметаной и мясом	29,00	0,250/20/17	26,85	778,66
Третий блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	29,00	0,200	2,92	84,66
Итого на Обед	24,800	34,400	118,960	895,400						2 393,28
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	5,700	1,700	37,000	186,000	тгн	Пирожок с картофелем	132,00	0,077	16,36	2 160,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	132,00	0,200	13,38	1 766,73
Итого на Полдник	6,700	1,700	55,200	262,000						3 926,73
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	9,240	13,200	7,660	160,300	391	Шницель рыбный натуральный	134,00	0,075	18,08	2 422,68
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	134,00	0,030	1,77	237,83
3		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	134,00	0,051	8,25	1 105,58
4	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	134,00	0,180	8,26	1 106,50
5	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	134,00	0,200	3,95	529,87
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	134,00	0,030	1,53	204,88
Итого на Ужин	20,150	24,556	71,030	712,800						5 607,34
Ужин 2										
Третий блюда										
1	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	133,00	0,200	27,81	3 698,67
Итого на Ужин 2	3,000	3,200	4,700	249,000						3 698,67
ИТОГО:	73,720	82,706	333,320	2 746,800						17 674,79

Руководитель : И.И.И. /Стадникова Н. П./

Диетсестра : Е.Е.Е. /Смирнова Е. И./