

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

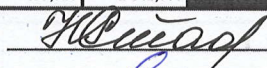
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 21 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	145,00	0,021	10,92	1 583,40
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	145,00	0,030	1,86	269,70
Третий блюда										
3	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	145,00	0,200	4,42	641,20
Итого на Завтрак 1	8,000	7,600	31,400	237,300						2 494,30
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	241,00	0,050	3,86	930,01
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	241,00	0,250	14,56	3 509,65
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	241,00	0,040	8,20	1 976,20
Третий блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	241,00	0,200	4,18	1 006,67
Итого на Завтрак 2	19,100	21,600	99,200	599,100						7 422,53
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	175,00	0,180	5,80	1 015,50
2	0,500		2,700	13,900		Кукуруза консервированная отварная	175,00	0,041	7,31	1 278,96
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	175,00	0,050	2,22	387,76
4						Укроп сушеный	175,00	0,025	0,22	38,87
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	175,00	0,030	1,86	325,50
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	175,00	0,030	1,56	273,00
Первые блюда										
7	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	175,00	0,250/20/11	24,53	4 293,62
Вторые блюда										
8	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	175,00	0,062	27,56	4 823,81
Третий блюда										
9	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит. "С" 70мг.	175,00	0,200	8,36	1 463,16
Итого на Обед	21,230	35,700	110,420	867,600						13 900,18
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	28,00	0,100	18,40	515,20
2	5,200	6,100	35,000	174,800	10	Оладьи	28,00	0,100	8,30	232,49
3	0,080		13,000	50,000		Повидло	28,00	0,021	3,10	86,67
4	1,000		18,200	76,000		Сок грушевый	28,00	0,200	13,24	370,80
Итого на Полдник	7,080	6,400	74,300	340,800						1 205,16
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	28,00	0,030	1,86	52,08
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	28,00	0,030	1,56	43,68
3	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	28,00	0,200	4,91	137,36
4	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	28,00	0,033	5,78	161,70
Вторые блюда										
5	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Жаркое по-домашнему	28,00	0,300	51,12	1 431,35
Итого на Ужин	24,300	25,200	86,900	652,200						1 826,17
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	28,00	0,200	14,68	411,10
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 5 шт.	28,00	0,029	4,34	121,60
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						532,70
ИТОГО:	82,610	98,400	433,720	2 842,000						27 381,04

Руководитель :



/Стадникова Н. П./

Диетсестра :



/Смирнова Е. И./