

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 20 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	147,00	0,047	7,77	1 142,41
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	147,00	0,200	16,39	2 409,30
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,000</b>	<b>2,500</b>	<b>55,600</b>	<b>229,000</b>						<b>3 551,71</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	245,00	0,030	2,40	589,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	245,00	0,150	49,09	12 025,99
3	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	245,00	0,005	2,73	670,06
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	245,00	0,020	5,82	1 424,69
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	245,00	0,200	1,82	444,97
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>29,114</b>	<b>25,800</b>	<b>58,250</b>	<b>594,450</b>						<b>15 154,71</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	254,00	0,200	13,35	3 390,05
2	11,900	13,700	5,320	190,000		Рулет из говядины с яйцом	254,00	0,075	29,40	7 467,39
3	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	254,00	0,050	1,83	463,59
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	254,00	0,030	1,86	472,44
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	254,00	0,030	1,56	396,24
Первые блюда										
6	10,420	5,510	22,560	158,720	151	суп лапша домашняя с курицей	254,00	0,300/15	14,17	3 599,72
Третий блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	254,00	0,200	5,91	1 500,16
<b>Итого на Обед</b>	<b>31,620</b>	<b>35,020</b>	<b>135,880</b>	<b>831,220</b>						<b>17 289,59</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	11,300	40,300	40,300	302,000		Булочка сахарная	149,00	0,103	15,40	2 295,00
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	149,00	0,128	13,01	1 937,96
Третий блюда										
3	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	149,00	0,200	4,49	669,69
<b>Итого на Полдник</b>	<b>12,110</b>	<b>40,800</b>	<b>86,280</b>	<b>493,800</b>						<b>4 902,65</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	150,00	0,030	1,56	234,00
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	150,00	0,030	1,86	279,00
3	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	150,00	0,037	6,15	922,99
4	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из пшеницы	150,00	0,100/200	31,45	4 717,58
Третий блюда										
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	150,00	0,200/15/7	3,16	473,71
<b>Итого на Ужин</b>	<b>25,900</b>	<b>20,340</b>	<b>90,100</b>	<b>664,500</b>						<b>6 627,28</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	698	Бийогурт	149,00	0,200	21,08	3 141,50
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>						<b>3 141,50</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>108,744</b>	<b>129,460</b>	<b>446,710</b>	<b>2 962,970</b>						<b>50 667,44</b>

Руководитель: Н. П. Стадникова /Стадникова Н. П./  
Диетсестра: Е. И. Смирнова /Смирнова Е. И./