

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 19 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	148,00	0,010	5,47	810,18
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	148,00	0,030	1,86	275,28
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	148,00	0,200	4,26	630,68
Итого на Завтрак 1	4,408	10,700	41,300	217,800						1 716,14
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	237,00	0,080	3,14	744,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	237,00	0,250	14,95	3 542,45
3	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	237,00	0,021	10,92	2 588,04
Третий блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	237,00	0,200	4,57	1 082,51
Итого на Завтрак 2	17,610	19,700	89,000	542,900						7 957,00
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	242,00	0,180	9,86	2 386,79
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша)	242,00	0,075/50	36,94	8 938,28
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	242,00	0,030	1,86	450,12
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	242,00	0,030	1,56	377,52
Первые блюда										
5	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной	242,00	0,300	28,39	6 869,75
Третий блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	242,00	0,200	2,65	642,05
Итого на Обед	32,700	33,400	123,000	962,600						19 664,51
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	151,00	0,103	18,60	2 808,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок грушевый	151,00	0,200	15,06	2 273,78
Итого на Полдник	8,000	8,000	66,200	372,000						5 081,78
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
2			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	152,00	0,200	1,91	290,58
3	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	152,00	0,049	8,63	1 312,51
4	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	152,00	0,250	14,31	2 175,21
5	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	152,00	0,050	2,22	336,89
6	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
Вторые блюда										
7	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	152,00	0,060	18,20	2 766,64
Итого на Ужин	17,140	25,650	88,930	743,380						7 401,67
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	151,00	0,257	24,41	3 686,00
Итого на Ужин 2	3,000	1,000	42,000	188,000						3 686,00
ИТОГО:	82,858	98,450	450,430	3 026,680						45 507,10

Руководитель: И.И.Иванов /Стадникова Н. П./

Диетсестра: Е.И.Смирнова /Смирнова Е. И./