По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 18 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	151,00	0,005/20/30	7,65	1 154,46
Третьи блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	151,00	0,200/15/7	3,16	476,84
Итого на Завтрак 1	**4,200**	**4,400**	**39,200**	**219,100**						**1 631,30**
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	ттн	Батон	248,00	0,050	3,88	961,00
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	248,00	0,040	8,21	2 034,87
Первые блюда										
3	6,200	7,900	23,200	188,000	302	Суп молочный с рисовой крупой	248,00	0,250	12,69	3 147,62
Третьи блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	248,00	0,200	11,15	2 765,61
Итого на Завтрак 2	**18,590**	**17,830**	**74,600**	**531,470**						**8 909,10**
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	254,00	0,180	8,28	2 103,98
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	254,00	0,200	5,35	1 359,09
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	254,00	0,032	5,58	1 417,50
4	2,000	0,200	14,300	75,900	ттн	Хлеб пшеничный	254,00	0,030	1,86	472,44
5	2,200	0,400	12,400	63,600	ттн	Хлеб ржаной	254,00	0,030	1,56	396,24
Первые блюда										
6	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с мясом и сметаной	254,00	0,250/10/9	11,62	2 950,48
Вторые блюда										
7	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	254,00	0,050/50	35,72	9 072,73
Итого на Обед	**29,970**	**28,340**	**102,570**	**856,000**						**17 772,46**
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	8,200	90,000	698	Бифидок	152,00	0,200	15,66	2 380,00
2	3,500	12,400	27,300	280,700	ттн	Печенье кексики 2 шт	152,00	0,072	14,47	2 200,00
Итого на Полдник	**9,100**	**18,800**	**35,500**	**370,700**						**4 580,00**
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	ттн	Хлеб пшеничный	153,00	0,030	1,86	284,58
2	2,200	0,400	12,400	63,600	ттн	Хлеб ржаной	153,00	0,030	1,56	238,68
3	15,700	19,000	42,600	405,000		Пельмени отварные в бульоне	153,00	0,150/150	33,80	5 172,13
4	1,000	1,000	6,300	39,500	537	Свекла тушеная в сметанном соусе	153,00	0,050	2,62	400,38
Третьи блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	153,00	0,200	1,82	278,77
Итого на Ужин	**21,100**	**20,600**	**90,600**	**642,000**						**6 374,54**
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	0,500	25,600	124,400		Баранка	152,00	0,046	5,07	770,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	152,00	0,200	16,39	2 491,25
Итого на Ужин 2	**5,160**	**0,500**	**43,800**	**200,400**						**3 261,25**
ИТОГО:	**88,120**	**90,470**	**386,270**	**2 819,670**						**42 528,65**

Руководитель : /Стадникова Н. П./

Диетсестра : /Смирнова Е. И./