

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 17 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетики с маком	142,00	0,106	21,13	3 000,00
Третьи блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	142,00	0,200	4,42	628,16
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,400</b>	<b>11,200</b>	<b>36,660</b>	<b>365,800</b>						<b>3 628,16</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	243,00	0,030	2,42	589,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	243,00	0,150	50,17	12 191,02
3	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	243,00	0,005	2,71	658,41
4	0,900	1,900	6,600	38,300	596	Соус молочный сладкий	243,00	0,050	2,83	686,58
Третьи блюда										
5	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	243,00	0,200	4,17	1 014,12
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>30,814</b>	<b>29,300</b>	<b>65,550</b>	<b>584,750</b>						<b>15 139,13</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	297	каша гречневая вязкая (на воде)	252,00	0,200	6,56	1 653,22
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	252,00	0,052	9,03	2 275,00
3	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	252,00	0,050/50	22,44	5 654,25
4	9,300	6,600	0,250	171,000	142	Суп картофельный с рыбой	252,00	0,330	11,39	2 869,96
5						Укроп сушеный	252,00	0,025	0,15	38,87
6	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	252,00	0,030	1,86	468,72
7	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	252,00	0,030	1,56	393,12
Третьи блюда										
8	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	252,00	0,200	5,91	1 488,23
<b>Итого на Обед</b>	<b>32,556</b>	<b>24,430</b>	<b>89,450</b>	<b>753,200</b>						<b>14 841,37</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760		Гребешок с повидлом	144,00	0,082	15,42	2 220,00
2	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	144,00	0,017	5,12	737,97
Третьи блюда										
3	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	144,00	0,200	4,64	667,44
<b>Итого на Полдник</b>	<b>5,220</b>	<b>5,650</b>	<b>91,230</b>	<b>432,660</b>						<b>3 625,41</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	155,00	0,200	1,91	296,56
2	0,500		2,700	13,900		Кукуруза консервированная отварная	155,00	0,041	7,33	1 136,55
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	155,00	0,030	1,86	288,30
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	155,00	0,030	1,56	241,80
Вторые блюда										
5	5,650	10,830	32,800	221,900	205	Картофель в молоке	155,00	0,250	13,88	2 151,39
6	12,000	13,700	27,600	223,600	451	Котлета рубленая	155,00	0,075	28,45	4 410,52
<b>Итого на Ужин</b>	<b>22,350</b>	<b>25,130</b>	<b>104,700</b>	<b>655,700</b>						<b>8 525,12</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	698	Биойогурт	154,00	0,200	21,07	3 244,50
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>						<b>3 244,50</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>101,340</b>	<b>100,710</b>	<b>408,190</b>	<b>2 942,110</b>						<b>49 003,69</b>

Руководитель :  /Стадникова Н. П./

Диетсестра :  /Смирнова Е. И./