

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 16 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	145,00	0,021	10,92	1 583,40
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	145,00	0,030	1,86	269,70
Третьи блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	145,00	0,200/15/7	3,16	458,06
Итого на Завтрак 1	6,900	6,000	29,500	211,500						2 311,16
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	8,000	18,100	30,400	317,100	311	Каша манная на сгущенном молоке с маслом	249,00	0,250	17,70	4 406,96
Вторые блюда										
2	8,200	23,700	22,500	336,900	413	Соуска в тесте	249,00	0,102	24,39	6 072,00
Третьи блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	249,00	0,200	1,82	452,49
Итого на Завтрак 2	16,400	41,800	67,900	712,000						10 931,45
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,350	2,160	6,030	48,840		Капуста тушеная	258,00	0,060	2,85	735,17
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	258,00	0,200	11,77	3 035,62
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	258,00	0,030	1,86	479,88
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	258,00	0,030	1,56	402,48
Первые блюда										
5	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский со сметаной	258,00	0,250/30	9,45	2 439,35
Вторые блюда										
6	16,700	13,400	4,400	143,000	476	Суфле из говядины с рисом	258,00	0,075	37,79	9 749,68
Третьи блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	258,00	0,200	3,81	983,97
Итого на Обед	36,780	40,260	121,450	964,310						17 826,15
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 3 шт.	150,00	0,080	14,40	2 160,00
Третьи блюда										
2	4,800	5,400	8,400	90,400	644	Молоко кипяченое	150,00	0,180	9,88	1 482,00
Итого на Полдник	6,680	8,340	27,290	390,800						3 642,00
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	150,00	0,200	15,02	2 253,70
2	19,160	11,370	5,690	207,630		Суфле из бройлер цыплят с рисом (паровые)	150,00	0,100	30,49	4 573,74
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	150,00	0,030	1,86	279,00
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	150,00	0,030	1,56	234,00
5	8,600	12,500	54,900	345,800	417	Макароны отварные с овощами	150,00	0,200/70	21,26	3 189,39
Итого на Ужин	32,960	24,470	105,490	768,930						10 529,83
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	149,00	0,200	17,11	2 550,00
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						2 550,00
ИТОГО:	105,720	132,870	359,830	3 216,540						47 790,59

Руководитель : И.И. Смирнова /Стадникова Н. П./

Диетсестра : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./