

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 15 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	56,00	0,034	4,81	269,20
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	56,00	0,200	15,02	841,39
Итого на Завтрак 1	2,190	1,700	30,780	135,700						1 110,59
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	56,00	0,030	2,77	155,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенинная жидкая с маслом	56,00	0,250	14,52	813,28
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	56,00	0,032	16,64	931,84
Третье блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	56,00	0,200	4,13	231,13
Итого на Завтрак 2	20,910	24,300	98,800	565,300						2 131,25
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	437,000	719	Пельмени отварные с маслом	57,00	0,180/10	43,94	2 504,36
2	0,700	4,300	4,400	72,000	221	Свекла тушеная с яблоками	57,00	0,065	6,33	360,75
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	57,00	0,030	1,86	106,02
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	57,00	0,030	1,56	88,92
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной	57,00	0,250/17	9,58	546,03
Третье блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	57,00	0,200	2,96	168,54
Итого на Обед	35,980	21,460	130,680	990,200						3 774,62
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,950	9,075	19,650	180,300		Пирожок с капустой и яйцом	137,00	0,075	16,35	2 239,96
Третье блюда										
2	0,080		130,600	113,100	946	Кисель из повидла	137,00	0,200	4,16	569,85
Итого на Полдник	5,030	9,075	150,250	293,400						2 809,81
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,800			4,000	684	Чай-заварка	138,00	0,200	0,86	118,72
2	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	138,00	0,037	6,17	851,99
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	138,00	0,017	4,96	684,00
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	138,00	0,030	1,86	256,68
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	138,00	0,030	1,55	214,24
Вторые блюда										
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	138,00	0,250	44,94	6 201,23
Итого на Ужин	27,150	25,190	90,000	710,300						8 326,86
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок грушевый	137,00	0,200	15,02	2 058,39
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 7 шт.	137,00	0,036	5,55	760,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						2 818,39
ИТОГО:	94,160	83,625	532,010	2 839,900						20 971,52

Руководитель :  /Стадникова Н. П./

Диетсестра :  /Смирнова Е. И./