

## По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения 2

МЕНЮ БЛЮД  
на 14 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	144,00	0,010	5,41	779,32
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	144,00	0,030	1,86	267,84
3			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	144,00	0,200	1,91	275,52
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>2,008</b>	<b>7,400</b>	<b>29,300</b>	<b>198,800</b>						<b>1 322,68</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	205,00	0,050	3,69	755,63
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	205,00	0,250	15,50	3 177,85
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	205,00	0,040	8,20	1 681,00
Третьи блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	205,00	0,200	4,42	906,84
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>18,100</b>	<b>21,300</b>	<b>74,100</b>	<b>545,100</b>						<b>6 521,32</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	152,00	0,050	3,43	521,57
2	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	152,00	0,180	5,91	897,64
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	152,00	0,050	2,21	335,37
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
Первые блюда										
6	2,900	2,500	21,000	120,000	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	152,00	0,250/20	20,49	3 114,13
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	152,00	0,062	26,49	4 027,22
Третьи блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	152,00	0,200	8,96	1 362,39
<b>Итого на Обед</b>	<b>23,200</b>	<b>36,750</b>	<b>122,600</b>	<b>818,300</b>						<b>10 778,16</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	41,00	0,014	4,10	168,00
2	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	41,00	0,043	7,81	320,40
3	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	41,00	0,200	15,02	616,01
4	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	41,00	0,137	13,82	566,65
<b>Итого на Полдник</b>	<b>5,250</b>	<b>7,050</b>	<b>77,400</b>	<b>364,900</b>						<b>1 671,06</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	56,00	0,030	1,86	104,16
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	56,00	0,030	1,56	87,36
3	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	56,00	0,200	3,96	221,50
4	19,900	24,300	30,900	474,500	489	Рагу из курицы	56,00	0,100/200	47,67	2 669,34
Вторые блюда										
5	0,400		0,850	6,500	595	Огурец соленый	56,00	0,033	3,84	214,88
<b>Итого на Ужин</b>	<b>24,640</b>	<b>24,916</b>	<b>58,950</b>	<b>716,700</b>						<b>3 297,24</b>
<b>Ужин 2</b>										
Третьи блюда										
1	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	56,00	0,200	27,81	1 557,33
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>3,000</b>	<b>3,200</b>	<b>4,700</b>	<b>249,000</b>						<b>1 557,33</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>76,198</b>	<b>100,616</b>	<b>367,050</b>	<b>2 892,800</b>						<b>25 147,79</b>

Руководитель : И.В.Смирнова /Стадникова Н. П./

Диетсестра : Е.И.Смирнова /Смирнова Е. И./