

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 13 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	150,00	0,054	7,85	1 177,85
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	150,00	0,200	1,83	274,02
Итого на Завтрак 1	1,390	1,700	27,580	117,700						1 451,87
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	252,00	0,030	2,34	589,00
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	252,00	0,250	12,97	3 268,06
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	252,00	0,010	5,42	1 365,70
Третий блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	252,00	0,200	8,17	2 058,01
Итого на Завтрак 2	14,968	23,740	76,470	590,770						7 280,77
Обед										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	256,00	0,031	3,25	832,93
2	11,700	17,300	10,500	224,600	499	Котлета рубленая из бройлеров-цыплят	256,00	0,075	18,33	4 691,68
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	256,00	0,200	11,24	2 877,42
4						Укроп сушеный	256,00	0,025	0,00	0,18
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	256,00	0,030	1,73	441,94
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	256,00	0,030	1,56	399,36
Первые блюда										
7	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	256,00	0,250/20	26,58	6 805,25
Третий блюда										
8	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	256,00	0,200	2,96	758,63
Итого на Обед	29,610	48,200	113,840	996,370						16 807,39
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	144,00	0,150	47,43	6 830,06
2	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	144,00	0,016	4,57	657,42
Третий блюда										
3	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	144,00	0,200	4,64	667,72
Итого на Полдник	26,910	21,300	61,880	557,200						8 155,20
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	144,00	0,030	1,56	224,64
2	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	144,00	0,200	9,16	1 319,43
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	144,00	0,056	9,72	1 400,00
4	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	144,00	0,200	12,69	1 827,21
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	144,00	0,030	1,86	267,84
Вторые блюда										
6	12,000	6,400	9,420	231,300		Фрикадельки рыбные с томатным соусом	144,00	0,065/50	25,79	3 713,95
Итого на Ужин	24,980	15,050	104,220	757,200						8 753,07
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	698	Биойогурт	143,00	0,200	20,53	2 935,50
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						2 935,50
ИТОГО:	103,858	114,990	404,590	3 169,240						45 383,80

Руководитель : Журилова /Стадникова Н. П./

Диетсестра : С /Смирнова Е. И./