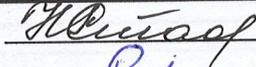


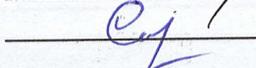
Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 12 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	147,00	0,005/20/30	7,74	1 137,79
Третий блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	147,00	0,200	4,43	650,74
Итого на Завтрак 1	5,300	6,000	41,100	244,900						1 788,53
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	246,00	0,080	20,54	5 053,22
2	6,400	9,840	37,280	262,400	311	Каша овсяная с маслом	246,00	0,205	9,72	2 392,19
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	246,00	0,200	5,24	1 288,48
Итого на Завтрак 2	18,800	25,940	89,080	544,200						8 733,89
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	255,00	0,200	17,28	4 406,76
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	255,00	0,030	1,86	474,30
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	255,00	0,030	1,56	397,80
Первые блюда										
4	10,420	5,510	22,560	158,720	151	суп лапша домашняя с курицей	255,00	0,300/15	14,37	3 663,43
Вторые блюда										
5	12,000	13,700	27,600	223,600	451	Биточки рубленые	255,00	0,075	28,53	7 274,51
Третий блюда										
6	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	255,00	0,200	4,17	1 063,16
Итого на Обед	31,820	32,110	145,020	923,720						17 279,96
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	3,500	12,400	27,300	280,700	тгн	Печенье кексика 2 шт	148,00	0,074	14,86	2 200,00
2	5,600	6,400	8,200	90,000	698	Бифидок	148,00	0,200	17,23	2 550,00
Итого на Полдник	9,100	18,800	35,500	370,700						4 750,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	149,00	0,180	9,70	1 445,45
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	149,00	0,030	1,86	277,14
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	149,00	0,030	1,56	232,44
4	0,800			4,000	684	Чай-заварка	149,00	0,200	0,86	128,19
5	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	149,00	0,018	5,44	810,00
6	1,060	0,190	5,430	28,130		Кукуруза консервированная отварная	149,00	0,050	11,38	1 694,93
7	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушеная в соусе (бройлер-цыпленок)	149,00	0,050/50	21,65	3 225,81
Итого на Ужин	22,616	22,560	88,930	638,730						7 813,96
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	0,500	25,600	124,400		Баранка	148,00	0,047	5,20	770,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок грушевый	148,00	0,200	12,69	1 877,96
Итого на Ужин 2	5,160	0,500	43,800	200,400						2 647,96
ИТОГО:	92,796	105,910	443,430	2 922,650						43 014,30

Руководитель:  /Стадникова Н. П./

Диетсестра:  /Смирнова Е. И./