

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 11 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком	151,00	0,099	19,87	3 000,00
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	151,00	0,200	1,83	275,85
Итого на Завтрак 1	3,200	9,600	34,560	338,000						3 275,85
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	252,00	0,030	2,34	588,99
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	252,00	0,150	47,64	12 004,48
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	252,00	0,010	5,30	1 335,60
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	252,00	0,015	4,35	1 096,03
5			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	252,00	0,200	1,88	473,75
Итого на Завтрак 2	28,918	29,400	58,200	626,300						15 498,85
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	258,00	0,180	8,25	2 129,73
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	258,00	0,200	5,36	1 381,72
3	12,800	10,600	8,300	189,000	458	Рулет с яйцом и луком	258,00	0,100	32,51	8 387,32
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	258,00	0,030	1,86	479,32
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	258,00	0,030	1,56	402,48
Первые блюда										
6	9,940	9,020	26,900	233,700	155/548	Суп картофельный с клецками и мясом	258,00	0,250/20	22,81	5 885,08
Итого на Обед	34,210	27,460	118,770	931,800						18 665,65
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	2,300	31,200	165,100		Пирожок с яблоком	153,00	0,088	14,92	2 283,10
Третий блюда										
2	0,080		130,600	113,100	946	Кисель из повидла	153,00	0,200	4,48	686,16
Итого на Полдник	4,080	2,300	161,800	278,200						2 969,26
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	154,00	0,040	9,88	1 521,65
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	154,00	0,200	12,46	1 919,24
3	16,100	23,600	4,500	266,600	505	Кнели из бройлеров-цыплят паровые	154,00	0,085	27,65	4 257,88
4	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	154,00	0,200	12,69	1 954,10
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	154,00	0,030	1,86	286,44
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	154,00	0,030	1,56	240,24
Итого на Ужин	26,500	38,440	85,100	719,700						10 179,55
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	698	Биойогурт	153,00	0,200	20,87	3 193,00
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						3 193,00
ИТОГО:	102,908	112,200	479,030	3 044,000						53 782,16

Руководитель : Смирнова Н. П. /Смирнова Н. П./

Диетсестра : Смирнова Е. И. /Смирнова Е. И./