

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 10 января 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
1	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли <i>Основной рецепт</i>	141,00	0,036	9,35	1 318,08
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка <i>Основной рецепт</i>	141,00	0,200	0,86	121,30
Итого на Завтрак 1	3,300	12,500	33,000	182,500						1 439,38
Завтрак 2										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон <i>Основной рецепт</i>	221,00	0,050	3,93	868,01
2	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток <i>Основной рецепт</i>	221,00	0,200	5,24	1 157,55
3	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная <i>Основной рецепт</i>	221,00	0,064	23,02	5 087,52
4	9,000	7,900	40,500	237,300	160	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Основной рецепт</i>	221,00	0,250	8,93	1 974,39
Итого на Завтрак 2	20,600	24,500	93,800	578,600						9 087,47
Обед										
1	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины <i>Основной рецепт</i>	231,00	0,100	48,21	11 135,90
2	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая <i>Основной рецепт</i>	231,00	0,180	9,84	2 274,14
3	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг <i>Основной рецепт</i>	231,00	0,200	3,13	723,73
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный <i>Основной рецепт</i>	231,00	0,030	1,86	429,66
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной <i>Основной рецепт</i>	231,00	0,030	1,56	360,36
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной <i>Основной рецепт</i>	231,00	0,280	15,96	3 686,33
Итого на Обед	32,990	28,300	124,520	1 001,200						18 610,12
Полдник										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плошка с маком <i>Основной рецепт</i>	150,00	0,105	18,84	2 826,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок персиковый <i>Основной рецепт</i>	150,00	0,200	12,40	1 859,81
Итого на Полдник	8,000	8,000	66,200	372,000						4 685,81
Ужин										
1	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная <i>Основной рецепт</i>	150,00	0,050	3,33	499,75
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное <i>Основной рецепт</i>	150,00	0,200	11,10	1 665,32
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный <i>Основной рецепт</i>	150,00	0,050	2,17	325,95
4	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические <i>Основной рецепт</i>	150,00	0,062	22,17	3 324,76
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный <i>Основной рецепт</i>	150,00	0,030	1,86	279,00
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной <i>Основной рецепт</i>	150,00	0,030	1,56	234,00
7			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый) <i>Основной рецепт</i>	150,00	0,200	1,92	287,47
Итого на Ужин	15,580	37,250	78,320	720,470						6 616,25
Ужин 2										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка <i>Основной рецепт</i>	149,00	0,200	16,54	2 465,00
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						2 465,00
ИТОГО:	86,470	122,550	404,040	3 023,770						42 904,03

Руководитель :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./