

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

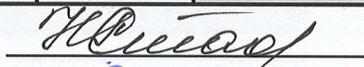
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 13 сентября 2022 г.

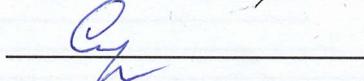
Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
0,140	0,016	0,500	96,200	Напиток лимонный	147,00	0,200	4,08
1,190	1,700	12,580	59,700	Печенье 2 шт	147,00	0,045	8,90
1,330	1,716	13,080	155,900			0,217	12,98
Завтрак 2							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	245,00	0,040	3,16
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	245,00	0,200	5,30
5,500	11,900	0,700	133,000	Сосиска отварная	245,00	0,050	21,01
9,000	7,900	40,500	237,300	Суп молочный с макаронными изделиями	245,00	0,250	8,60
20,600	24,500	93,800	578,600			0,550	38,07
Обед							
6,350	10,200	31,100	218,500	каша гречневая вязкая (на воде)	252,00	0,200	8,66
0,100	0,010	28,300	92,700	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	252,00	0,200	6,79
0,400		1,500	8,400	Огурцы свежие	252,00	0,050	4,98
13,000	5,600	2,900	128,300	Печень тушеная в соусе	252,00	50/50	21,35
				Укроп сушеный	194,00	0,025	0,06
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	252,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	252,00	0,030	1,56
2,280	6,300	10,320	217,700	Щи из свежей капусты со сметаной <i>МЯСОМ</i>	252,00	250/20/10	13,52
26,330	22,710	100,820	805,100			0,915	58,78
Полдник							
11,300	40,300	40,300	302,000	Булочка сахарная	146,00	0,100	15,41
1,000		18,200	76,000	Сок груша-абрикос	146,00	0,200	12,94
12,300	40,300	58,500	378,000			0,300	28,35
Ужин							
1,850	4,850	4,200	62,300	Икра морковная	147,00	0,050	3,27
4,440	13,850	34,930	288,980	Пюре картофельное	147,00	0,250	13,49
0,370	2,204	2,660	31,990	Соус томатный	147,00	0,050	2,72
5,700	17,500	1,600	190,000	Фрикадельки классические	147,00	0,060	19,66
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	147,00	0,030	1,56
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	147,00	0,200	2,11
16,760	39,004	85,090	770,770			0,670	44,67
Ужин 2							
3,000	1,000	42,000	188,000	Банан 1 шт.	194,00	1/46 0,200	19,80
3,000	1,000	42,000	188,000			0,200	19,80
80,320	129,230	393,290	2 876,370			2,860	202,65

Директор:



/Н. П. Стадникова/

Диетсестра:



/Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

/О. Ю. Буторина/