

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 28 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
3,000	9,600	19,560	280,000	Печенье Рулетики с маком	158,00	0,084	16,81
		14,900	56,800	Чай с сахаром (зеленый)	158,00	0,200	2,08
3,000	9,600	34,460	336,800			0,238	18,89
Завтрак 2							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	260,00	0,030	2,38
25,200	19,600	17,100	359,000	Запеканка из творога	260,00	0,150	47,94
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	260,00	0,010	5,26
1,400	1,700	11,200	65,800	Молоко сгущенное	260,00	0,015	4,24
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	260,00	0,200	4,43
30,318	31,000	60,400	655,300			0,410	64,25
Обед							
0,400	0,100	33,900	133,700	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	252,00	0,200	8,61
7,380	8,050	48,400	302,000	Макаронные изделия отварные	252,00	0,200	9,71
0,500	0,100	1,900	11,500	Помидоры свежие	252,00	0,041	4,56
0,370	2,204	2,660	31,990	Соус томатный	252,00	0,050	2,73
15,800	12,750	14,910	200,960	Суп картофельный с горохом, сметаной	252,00	0,270	5,93
7,700	10,000	7,800	224,200	Тефтели	252,00	0,060	16,92
				Укроп сушеный	196,00	0,025	0,06
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	252,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	252,00	0,030	1,44
36,350	33,804	136,270	1 043,850			0,906	51,82
Полдник							
4,160	1,600	48,250	223,760	Гребешок с повидлом	157,00	0,080	15,38
0,310		33,580	132,400	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	157,00	0,200	5,71
4,470	1,600	81,830	356,160			0,280	21,09
Ужин							
0,900	2,000	1,100	27,400	Капуста квашеная	158,00	0,050	9,56
4,000	14,200	32,700	220,100	Картофель отварной со сливочным маслом	158,00	0,200	12,63
16,100	23,600	4,500	266,600	Кнели из мяса птицы паровые	158,00	0,085	28,55
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	158,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	158,00	0,030	1,56
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	158,00	0,200	1,99
25,400	40,400	80,000	711,600			0,595	56,15
Ужин 2							
6,000	12,000	8,200	169,000	Ряженка	157,00	0,200	15,69
6,000	12,000	8,200	169,000			0,200	15,69
105,538	128,404	401,160	3 272,710			2,640	227,89

Директор: _____ /И. П. Стадникова/

Диетсестра: _____ /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: _____ /Ю. Ю. Буторина/