

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 27 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
0,140	0,016	0,500	96,200	Напиток лимонный	156,00	0,200	4,06
1,400	2,200	14,200	215,400	Печенье 5 шт	156,00	0,042	8,32
1,540	2,216	14,700	311,600			0,226	12,38
Завтрак 2							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	255,00	0,040	3,16
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	255,00	0,200	5,29
5,500	11,900	0,700	133,000	Сосиска отварная	255,00	0,050	20,65
9,000	7,900	40,500	237,300	Суп молочный с макаронными изделиями	255,00	0,250	8,60
20,600	24,500	93,800	578,600			0,550	37,70
Обед							
15,300	13,400	2,900	203,000	Гуляш из говядины	263,00	50/50	37,32
10,710	8,000	53,100	317,000	Каша гречневая рассыпчатая	263,00	0,180	13,38
0,100	0,010	28,300	92,700	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	263,00	0,200	6,08
0,400		1,500	8,400	Огурцы свежие	263,00	0,050	4,47
				Укроп сушеный	203,00	0,025	0,06
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	263,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	263,00	0,030	1,44
2,280	6,300	10,320	217,700	Щи из свежей капусты со сметаной	263,00	250/11	7,71
32,990	28,310	122,820	978,300			0,895	72,32
Полдник							
7,000	8,000	48,000	296,000	Плюшка с маком	156,00	0,100	18,46
1,000		18,200	76,000	Сок абрикосовый	156,00	0,200	17,44
8,000	8,000	66,200	372,000			0,300	35,90
Ужин							
1,850	4,850	4,200	62,300	Икра морковная	157,00	0,050	3,31
3,530	13,200	28,220	249,470	Пюре картофельное	157,00	0,200	10,76
0,300	1,100	2,700	22,400	Соус красный	157,00	0,050	2,07
5,700	17,500	1,600	190,000	Фрикадельки классические	157,00	0,060	22,77
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	157,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	157,00	0,030	1,56
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	157,00	0,200	1,99
15,780	37,250	78,420	721,670			0,620	44,32
Ужин 2							
3,000	1,000	42,000	188,000	Банан 1 шт.	156,00	0,200	24,62
3,000	1,000	42,000	188,000			0,200	24,62
81,910	101,276	417,940	3 150,170			2,800	227,24

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/