Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория — Без учета категорий
Код финансового обеспечения — Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 26 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
				Завтрак 1			
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	154,00	0,030	1,86
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	154,00	200/15/7	3,27
5,000	4,600	0,300	62,800	Яйцо 1 шт.	154,00	0,040	6,90
7,300	**4,800**	**29,800**	**198,700**			**0,270**	**12,03**
				Завтрак 2			
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	253,00	0,040	3,06
9,300	11,400	57,000	302,900	Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом	253,00	0,250	16,20
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 1 шт	253,00	0,017	5,09
6,900	8,700		108,000	Сыр	253,00	0,030	16,64
0,800			4,000	Чай-заварка	253,00	0,200	0,85
21,450	**25,550**	**92,100**	**623,900**			**0,547**	**41,84**
				Обед			
1,950	4,900	4,900	66,800	Икра свекольная	261,00	0,050	3,01
0,600		36,000	141,000	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	261,00	0,200	5,75
8,800	9,600	0,300	130,000	Курица отварная	261,00	0,100	28,33
3,700	10,800	46,200	270,600	Рис отварной	261,00	0,180	10,87
9,940	9,020	26,900	233,700	Суп картофельный с клецками	261,00	300/20	22,90
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	261,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	261,00	0,030	1,56
29,190	**34,920**	**141,000**	**981,600**			**0,910**	**74,28**
				Полдник			
4,950	9,075	19,650	180,300	Пирожок с капустой и яйцом	156,00	0,075	16,41
1,000		18,200	76,000	Сок абрикосовый	156,00	0,200	9,90
5,950	**9,075**	**37,850**	**256,300**			**0,275**	**26,31**
				Ужин			
16,000	14,400	16,000	261,000	Колета рубленная	157,00	0,100	31,72
0,700		24,200	97,800	Напиток из плодов шиповника	157,00	0,200	6,51
2,900	8,000	21,120	177,300	Рагу овощное	157,00	0,200	12,26
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	157,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	157,00	0,030	1,56
23,800	**23,000**	**88,020**	**675,600**			**0,560**	**53,91**
				Ужин 2			
6,000	5,000	20,600	150,000	Биойогурт	156,00	0,200	19,08
6,000	**5,000**	**20,600**	**150,000**			**0,200**	**19,08**
93,690	**102,345**	**409,370**	**2 886,100**			**2,770**	**227,45**

Директор: _____ /Н. П. Стадникова/

Диетсестра: _____ /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: _____ /О. Ю. Буторина/