

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 25 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
10,170	11,350	2,950	171,900	Омлет (варёный на пару)	59,00	0,115	17,85
10,170	11,350	2,950	171,900			0,115	17,85
Завтрак 2							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	59,00	0,034	2,63
4,700	4,400	25,600	200,000	Вареники с картофелем и маслом сливочным	59,00	0,101	29,96
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	59,00	0,200	1,97
8,600	5,800	66,300	390,500			0,351	34,56
Обед							
2,000	5,200	13,100	106,000	Борщ с картофелем, сметаной	61,00	250/20/1 8	24,81
9,200	12,800	9,300	181,000	Зразы рубленые	61,00	0,070	24,03
4,700	13,400	139,400	265,000	Картофель тушеный	61,00	0,250	20,85
0,500		31,500	124,000	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	61,00	0,200	3,43
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	61,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	61,00	0,030	1,53
20,600	32,000	220,000	815,500			0,860	76,51
Полдник							
2,500	12,500	33,000	178,500	Вафли	146,00	0,034	8,94
0,800	0,300	8,100	40,000	Мандарин 1 шт	146,00	0,088	14,03
1,000		18,200	76,000	Сок яблочный	146,00	0,200	13,24
4,300	12,800	59,300	294,500			0,334	36,21
Ужин							
	3,500	3,500	45,000	Икра кабачковая	146,00	0,050	3,89
7,380	8,050	48,400	302,000	Макаронные изделия отварные	146,00	0,200	9,71
0,140	0,016	0,500	96,200	Напиток лимонный	146,00	0,200	4,06
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	146,00	0,030	1,56
9,240	13,200	7,660	160,300	Шницель рыбный натуральный	146,00	0,075	19,13
20,960	25,366	86,760	743,000			0,585	40,21
Ужин 2							
3,000	3,200	4,700	249,000	Молоко ультрапастеризованное	146,00	0,200	28,00
3,000	3,200	4,700	249,000			0,200	28,00
67,630	90,516	440,010	2 664,400			2,450	233,34

Директор:

И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра:

Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/