


Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория / Код финансового обеспечения / Без учета категорий / Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 24 сентября 2022 г.

| Белки | Жиры | Углево ды | Калорийно сть одной порции, ккал | Наименование рациона/ блюда | Количес тво порций | Вес одной порции, кг | Стоимо сть порции |
|------------------|---------------|----------------|---|---|--------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| 4,600 | 5,800 | | 75,600 | Сыр | 152,00 | 0,020 | 10,92 |
| 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | Хлеб пшеничный | 152,00 | 0,030 | 1,86 |
| | | 14,900 | 56,800 | Чай с сахаром (зеленый) | 152,00 | 0,200 | 2,08 |
| 6,600 | 6,000 | 29,200 | 208,300 | | | 0,250 | 14,86 |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| 3,700 | 1,400 | 25,700 | 132,500 | Батон | 255,00 | 0,039 | 3,04 |
| 6,400 | 9,840 | 37,280 | 262,400 | Каша овсяная с маслом | 255,00 | 0,205 | 9,46 |
| 2,400 | 3,300 | 26,900 | 75,800 | Кофейный напиток | 255,00 | 0,200 | 5,29 |
| 5,000 | 4,600 | 0,300 | 62,800 | Яйцо 1 шт. | 255,00 | 0,040 | 6,90 |
| 17,500 | 19,140 | 90,180 | 533,500 | | | 0,495 | 24,69 |
| Обед | | | | | | | |
| 6,500 | 10,400 | 37,200 | 274,500 | Каша пшеничная рассыпчатая | 143,00 | 0,150 | 7,22 |
| 1,900 | | 35,300 | 65,600 | Компот из кураги -вит."С" 70мг. | 143,00 | 0,200 | 6,81 |
| 1,060 | 0,190 | 5,430 | 28,130 | Кукуруза консервированная отварная | 143,00 | 0,050 | 11,28 |
| 0,300 | 1,100 | 2,700 | 22,400 | Соус красный | 143,00 | 0,050 | 2,07 |
| 5,700 | 17,500 | 1,600 | 190,000 | Фрикадельки классические | 143,00 | 0,060 | 22,63 |
| 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | Хлеб пшеничный | 143,00 | 0,030 | 1,86 |
| 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | Хлеб ржаной | 143,00 | 0,030 | 1,56 |
| 2,280 | 6,300 | 10,320 | 217,700 | Щи из свежей капусты со сметаной <i>мясо</i> | 143,00 | 250/20/1 0 | 22,26 |
| 21,940 | 36,090 | 119,250 | 937,830 | | | 0,850 | 75,69 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1,400 | 2,200 | 14,200 | 215,400 | Печенье 5 шт | 59,00 | 0,045 | 8,97 |
| 1,000 | | 18,200 | 76,000 | Сок ябочно-виноградный | 59,00 | 0,200 | 12,75 |
| 0,460 | | 11,270 | 51,750 | Яблоко 1 шт | 59,00 | 0,146 | 17,50 |
| 2,860 | 2,200 | 43,670 | 343,150 | | | 0,341 | 39,22 |
| Ужин | | | | | | | |
| 19,000 | 24,600 | 34,500 | 406,500 | Жаркое по-домашнему | 59,00 | 0,300 | 49,30 |
| 0,700 | | 24,200 | 97,800 | Напиток из плодов шиповника | 59,00 | 0,200 | 6,51 |
| 0,400 | | 1,500 | 8,400 | Огурцы свежие | 59,00 | 0,050 | 4,98 |
| 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | Хлеб пшеничный | 59,00 | 0,030 | 1,86 |
| 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | Хлеб ржаной | 59,00 | 0,030 | 1,56 |
| 24,300 | 25,200 | 86,900 | 652,200 | | | 0,610 | 64,21 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1,000 | | 18,200 | 76,000 | Сок яблочный | 59,00 | 0,200 | 14,58 |
| 1,900 | 1,900 | 13,300 | 69,000 | Сушки 3 шт. | 59,00 | 0,020 | 5,64 |
| 2,900 | 1,900 | 31,500 | 145,000 | | | 0,220 | 20,22 |
| 76,100 | 90,530 | 400,700 | 2 819,980 | | | 2,780 | 238,89 |

Директор:  /Н. П. Стадникова/

Диетсестра:  /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:  /О. Ю. Буторина/