Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория — Без учета категорий
Код финансового обеспечения — Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 23 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
				Завтрак 1			
3,000	2,500	37,400	153,000	Пряник 1 шт.	153,00	0,044	8,16
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	153,00	200/15/7	3,27
3,300	**2,500**	**52,600**	**213,000**			**0,244**	**11,43**
				Завтрак 2			
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	252,00	0,040	3,09
25,200	19,600	17,100	359,000	Запеканка из творога	252,00	0,150	49,33
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	252,00	0,010	5,24
0,900	1,900	6,600	38,300	Соус молочный сладкий	252,00	0,050	2,77
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	252,00	0,200	1,98
30,008	**30,100**	**64,500**	**653,900**			**0,460**	**62,41**
				Обед			
3,600	12,700	29,400	198,000	Картофель отварной со сливочным маслом	254,00	0,180	8,94
0,600		36,000	141,000	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	254,00	0,200	5,75
14,600	11,800	6,600	193,000	Рулет из говядины с яйцом	254,00	0,100	29,12
1,000	1,000	20,300	30,200	Свекла тушеная	254,00	0,050	1,75
16,400	11,300	18,960	186,700	Суп лапша домашняя с курицей	254,00	250/15	15,32
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	254,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	254,00	0,030	1,55
40,400	**37,400**	**137,960**	**888,400**			**0,865**	**64,29**
				Полдник			
0,310		33,580	132,400	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	151,00	0,200	5,70
8,200	12,000	42,800	310,500	Плюшка с маком	151,00	0,100	18,60
8,510	**12,000**	**76,380**	**442,900**			**0,300**	**24,30**
				Ужин			
1,200	0,040	3,000	17,500	Горошек зеленый консервированный	152,00	~~0,025~~ 50	9,37
20,200	19,700	45,200	447,500	Плов из птицы	152,00	0,300	32,16
1,000		18,200	76,000	Сок ябочно-виноградный	152,00	0,200	14,68
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56
26,600	**20,340**	**93,100**	**680,500**			**0,585**	**59,63**
				Ужин 2			
5,600	6,400	8,200	90,000	Бифидок	152,00	0,200	16,06
5,600	**6,400**	**8,200**	**90,000**			**0,200**	**16,06**
114,418	**108,740**	**432,740**	**2 968,700**			**2,660**	**238,12**

Директор: _____ /Н. П. Стадникова/

Диетсестра: _____ /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: _____ /О. Ю. Буторина/