

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория
Код финансового обеспечения

Без учета категорий
Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 22 сентября 2022 г.

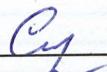
| Белки | Жиры | Углево ды | Калорийно сть одной порции, ккал | Наименование рациона/ блюда | Количес т во порций | Вес одной порции, кг | Стоимо сть порции |
|------------------|----------------|----------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| 2,400 | 3,300 | 26,900 | 75,800 | Кофейный напиток | 153,00 | 0,200 | 5,30 |
| 0,008 | 7,200 | 0,100 | 66,100 | Масло сливочное порц. | 153,00 | 0,010 | 5,30 |
| 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | Хлеб пшеничный | 153,00 | 0,030 | 1,86 |
| 4,408 | 10,700 | 41,300 | 217,800 | | | 0,240 | 12,46 |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| 2,310 | 0,900 | 14,900 | 78,600 | Батон | 251,00 | 0,030 | 2,35 |
| 9,300 | 11,400 | 57,000 | 302,900 | Каша пшенная жидкая с маслом | 251,00 | 0,250 | 14,37 |
| 6,900 | 8,700 | | 108,000 | Сыр | 251,00 | 0,030 | 16,64 |
| 1,400 | 1,600 | 17,100 | 85,800 | Чай с молоком | 251,00 | 0,200 | 4,43 |
| 19,910 | 22,600 | 89,000 | 575,300 | | | 0,510 | 37,79 |
| Обед | | | | | | | |
| 0,500 | | 31,500 | 124,000 | Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг | 256,00 | 0,200 | 3,43 |
| 3,700 | 10,800 | 46,200 | 270,600 | Рис отварной | 256,00 | 0,180 | 10,83 |
| 14,800 | 5,700 | 5,000 | 199,500 | Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) | 256,00 | 85/50 | 19,89 |
| 9,500 | 16,300 | 13,600 | 229,000 | Солянка домашняя со сметаной | 256,00 | 0,158 | 26,96 |
| 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | Хлеб пшеничный | 256,00 | 0,030 | 1,86 |
| 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | Хлеб ржаной | 256,00 | 0,030 | 1,56 |
| 32,700 | 33,400 | 123,000 | 962,600 | | | 0,738 | 64,53 |
| Полдник | | | | | | | |
| 11,300 | 40,300 | 40,300 | 302,000 | Булочка сахарная | 155,00 | 0,100 | 15,48 |
| 1,000 | | 18,200 | 76,000 | Сок абрикосовый | 155,00 | 0,200 | 13,86 |
| 12,300 | 40,300 | 58,500 | 378,000 | | | 0,300 | 29,34 |
| Ужин | | | | | | | |
| 0,500 | 0,100 | 1,900 | 11,500 | Помидоры свежие | 155,00 | 0,060 | 6,13 |
| 3,530 | 13,200 | 28,220 | 249,470 | Пюре картофельное | 155,00 | 0,200 | 10,73 |
| 0,300 | 1,100 | 2,700 | 22,400 | Соус красный | 155,00 | 0,050 | 2,07 |
| 7,700 | 10,000 | 7,800 | 224,200 | Тефтели | 155,00 | 0,060 | 16,90 |
| 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | Хлеб пшеничный | 155,00 | 0,030 | 1,86 |
| 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | Хлеб ржаной | 155,00 | 0,030 | 1,56 |
| | | 14,900 | 56,800 | Чай с сахаром (зеленый) | 155,00 | 0,200 | 2,08 |
| 16,230 | 25,000 | 82,220 | 703,870 | | | 0,611 | 41,33 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1,000 | | 18,200 | 76,000 | Сок яблочный | 154,00 | 0,200 | 14,77 |
| 1,900 | 1,900 | 13,300 | 69,000 | Сушки 3 шт. | 154,00 | 0,020 | 6,01 |
| 2,900 | 1,900 | 31,500 | 145,000 | | | 0,220 | 20,78 |
| 88,448 | 133,900 | 425,520 | 2 982,570 | | | 2,620 | 206,23 |

Директор:



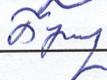
/Н. П. Стадникова/

Диетсестра:



/Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:



/О. Ю. Буторина/