

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 21 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
<b>Завтрак 1</b>							
3,900	4,400	24,000	159,100	Бутерброд с повидлом	155,00	0,055	7,43
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	155,00	0,200	3,27
<b>4,200</b>	<b>4,400</b>	<b>39,200</b>	<b>219,100</b>			<b>0,255</b>	<b>10,70</b>
<b>Завтрак 2</b>							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	249,00	0,050	3,73
3,690	3,930	25,400	148,170	Какао с молоком	249,00	0,200	8,10
6,200	7,900	23,200	188,000	Суп молочный с рисовой крупой	249,00	0,250	8,84
5,000	4,600	0,300	62,800	Яйцо 1 шт.	249,00	0,040	6,90
<b>18,590</b>	<b>17,830</b>	<b>74,600</b>	<b>531,470</b>			<b>0,540</b>	<b>27,57</b>
<b>Обед</b>							
15,300	13,400	2,900	203,000	Гуляш из говядины	252,00	0,100	33,13
6,570	7,240	32,670	271,800	Макаронные изделия отварные	252,00	0,180	8,67
0,700		24,200	97,800	Напиток из плодов шиповника	252,00	0,200	6,49
0,400		1,500	8,400	Огурцы свежие	252,00	0,050	4,67
2,800	7,100	14,600	135,500	Суп крестьянский с мясом и сметаной	252,00	0,280	16,73
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	252,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	252,00	0,030	1,56
<b>29,970</b>	<b>28,340</b>	<b>102,570</b>	<b>856,000</b>			<b>0,870</b>	<b>73,11</b>
<b>Полдник</b>							
5,600	6,400	8,200	90,000	Бифидок	154,00	0,200	14,25
3,500	12,400	27,300	280,700	Печенье кексики 2 шт	154,00	0,056	14,29
<b>9,100</b>	<b>18,800</b>	<b>35,500</b>	<b>370,700</b>			<b>0,256</b>	<b>28,54</b>
<b>Ужин</b>							
15,700	19,000	42,600	405,000	Пельмени отварные в бульоне	156,00	0,142	43,72
0,700	4,300	4,400	72,000	Свекла тушеная с яблоками	156,00	0,066	7,45
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	156,00	0,030	1,90
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	156,00	0,030	1,67
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	156,00	0,200	2,13
<b>20,800</b>	<b>23,900</b>	<b>88,700</b>	<b>674,500</b>			<b>0,467</b>	<b>56,87</b>
<b>Ужин 2</b>							
3,000	1,000	42,000	188,000	Банан 1 шт.	155,00	0,200	24,78
<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>188,000</b>			<b>0,200</b>	<b>24,78</b>
<b>85,660</b>	<b>94,270</b>	<b>382,570</b>	<b>2 839,770</b>			<b>2,600</b>	<b>221,57</b>

Директор:  /Н. П. Стадникова/

Диетсестра:  /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:  /О. Ю. Буторина/