

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 19 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
4,600	5,800		75,600	Сыр	147,00	0,020	10,92
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	1,86
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	147,00	0,200	3,27
6,900	6,000	29,500	211,500			0,250	16,05
Завтрак 2							
4,300	12,300	46,300	252,000	Каша манная с маслом	242,00	0,250	14,08
8,200	23,700	22,500	336,900	Сосиска в тесте	242,00	0,100	24,60
		14,900	56,800	Чай с сахаром (зеленый)	242,00	0,200	2,04
12,500	36,000	83,700	645,700			0,550	40,72
Обед							
8,400	10,200	7,610	186,300	Голубцы	252,00	0,100	18,76
0,100	0,010	28,300	92,700	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	252,00	0,200	6,77
3,530	13,200	28,220	249,470	Пюре картофельное	252,00	0,200	10,76
10,400	10,900	20,100	242,500	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	252,00	250/20	22,05
				Укроп сушеный	192,00	0,025	0,06
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	252,00	0,030	1,86
1,700	0,300	10,600	53,500	Хлеб ржаной	51,00	0,025	1,30
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	201,00	0,030	1,56
28,330	35,210	121,530	963,970			0,890	63,12
Полдник							
4,800	5,400	8,400	90,400	Молоко кипяченое	152,00	0,180	9,33
1,880	2,940	18,890	300,400	Печенье домашнее 3 шт.	152,00	0,079	14,21
6,680	8,340	27,290	390,800			0,213	23,54
Ужин							
8,600	12,500	54,900	345,800	Макароны отварные с овощами	151,00	200/70	19,99
1,000		18,200	76,000	Сок яблочный	151,00	0,200	12,30
19,160	11,370	5,690	207,630	Суфле из бройлер цыплят с рисом (паровые)	151,00	0,100	30,64
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	151,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	151,00	0,030	1,56
32,960	24,470	105,490	768,930			0,630	66,35
Ужин 2							
6,000	12,000	8,200	169,000	Ряженка	151,00	0,200	15,30
6,000	12,000	8,200	169,000			0,200	15,30
93,370	122,020	375,710	3 149,900			2,740	225,08

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/