

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 18 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
<b>Завтрак 1</b>							
3,000	9,600	19,560	280,000	Печенье Рулетики с маком	42,00	0,037	7,43
1,000		18,200	76,000	Сок абрикосовый	42,00	0,200	12,30
<b>4,000</b>	<b>9,600</b>	<b>37,760</b>	<b>356,000</b>			<b>0,238</b>	<b>19,73</b>
<b>Завтрак 2</b>							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	42,00	0,038	2,95
9,300	11,400	57,000	302,900	Каша пшеничная жидкая с маслом	42,00	0,250	14,33
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	42,00	0,200	5,31
6,900	8,700		108,000	Сыр	42,00	0,030	16,63
<b>22,300</b>	<b>24,800</b>	<b>109,600</b>	<b>619,200</b>			<b>0,530</b>	<b>39,22</b>
<b>Обед</b>							
0,500		31,500	124,000	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	43,00	0,200	3,43
0,600	2,100	5,300	42,500	Морковь тушеная с яблоками	43,00	0,050	3,67
28,300	10,260	57,760	437,000	Пельмени отварные с маслом	43,00	0,180	50,42
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	43,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	43,00	0,030	1,56
2,280	6,300	10,320	217,700	Щи из свежей капусты со сметаной	43,00	250/12	7,95
<b>35,880</b>	<b>19,260</b>	<b>131,580</b>	<b>960,700</b>			<b>0,770</b>	<b>68,89</b>
<b>Полдник</b>							
0,080		130,600	113,100	Кисель из повидла	140,00	0,200	5,13
0,800	0,300	8,100	40,000	Мандарин 1 шт	140,00	0,100	16,30
1,190	1,700	12,580	59,700	Печенье 2 шт	140,00	0,022	4,34
<b>2,070</b>	<b>2,000</b>	<b>151,280</b>	<b>212,800</b>			<b>0,317</b>	<b>25,77</b>
<b>Ужин</b>							
1,200	0,040	3,000	17,500	Горошек зеленый консервированный	140,00	0,025	4,52
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 1 шт	140,00	0,017	5,10
0,400		1,500	5,100	Печенье 2 шт	140,00	0,025	4,22
20,200	20,500	50,900	472,800	Плов (200г/шт)	140,00	0,250	39,18
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	140,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	140,00	0,030	1,56
0,800			4,000	Чай-заварка	140,00	0,200	0,86
<b>27,550</b>	<b>25,190</b>	<b>91,500</b>	<b>718,700</b>			<b>0,602</b>	<b>55,50</b>
<b>Ужин 2</b>							
2,900	0,300	18,000	71,400	Гренки	140,00	0,025	2,33
1,000		18,200	76,000	Сок яблочный	140,00	0,200	12,30
<b>3,900</b>	<b>0,300</b>	<b>36,200</b>	<b>147,400</b>			<b>0,225</b>	<b>14,63</b>
<b>95,700</b>	<b>81,150</b>	<b>557,920</b>	<b>3 014,800</b>			<b>2,700</b>	<b>223,74</b>

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/