

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 17 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
<b>Завтрак 1</b>							
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	143,00	0,010	5,30
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	143,00	0,030	1,86
		14,900	56,800	Чай с сахаром (зеленый )	143,00	0,200	2,08
<b>2,008</b>	<b>7,400</b>	<b>29,300</b>	<b>198,800</b>			<b>0,240</b>	<b>9,24</b>
<b>Завтрак 2</b>							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	228,00	0,040	3,13
8,000	13,700	31,000	264,000	Каша рисовая жидкая	228,00	0,250	15,86
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	228,00	0,200	4,44
5,000	4,600	0,300	62,800	Яйцо 1 шт.	228,00	0,040	6,90
<b>18,100</b>	<b>21,300</b>	<b>74,100</b>	<b>545,100</b>			<b>0,540</b>	<b>30,33</b>
<b>Обед</b>							
1,850	4,850	4,200	62,300	Икра морковная	120,00	0,050	3,29
6,350	10,200	31,100	218,500	Каша гречневая вязкая (на воде)	120,00	0,180	7,88
1,900		35,300	65,600	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	120,00	0,200	7,33
0,300	1,100	2,700	22,400	Соус красный	120,00	0,050	2,07
2,900	2,500	21,000	120,000	Суп картофельный с макаронными изделиями, <i>МЯСОМ.</i>	120,00	250/20	19,96
5,700	17,500	1,600	190,000	Фрикадельки классические	120,00	0,060	19,66
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	120,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	120,00	0,030	1,56
<b>23,200</b>	<b>36,750</b>	<b>122,600</b>	<b>818,300</b>			<b>0,870</b>	<b>63,61</b>
<b>Полдник</b>							
3,000	2,500	37,400	153,000	Пряник 1 шт.	42,00	0,053	9,60
1,000		18,200	76,000	Сок абрикосовый	42,00	0,200	11,34
0,460		11,270	51,750	Яблоко 1 шт	42,00	0,150	18,00
<b>4,460</b>	<b>2,500</b>	<b>66,870</b>	<b>280,750</b>			<b>0,359</b>	<b>38,94</b>
<b>Ужин</b>							
0,140	0,016	0,500	96,200	Напиток лимонный	42,00	0,200	4,06
19,900	24,300	30,900	474,500	Рагу из курицы	42,00	0,300	44,17
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	42,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	42,00	0,030	1,56
<b>24,240</b>	<b>24,916</b>	<b>58,100</b>	<b>710,200</b>	<i>супчик с в 0,080ч.</i>		<b>0,560</b>	<b>51,65</b>
<b>Ужин 2</b>							
3,000	3,200	4,700	249,000	Молоко ультрапастеризованное	42,00	0,200	28,00
<b>3,000</b>	<b>3,200</b>	<b>4,700</b>	<b>249,000</b>			<b>0,200</b>	<b>28,00</b>
<b>75,008</b>	<b>96,066</b>	<b>355,670</b>	<b>2 802,150</b>			<b>2,770</b>	<b>221,77</b>

Директор:

*Н. П. Стадникова* /Н. П. Стадникова/

Диетсестра:

*Е. И. Смирнова* /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

*О. Ю. Буторина* /О. Ю. Буторина/