Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 16 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
				Завтрак 1			
1,190	1,700	12,580	59,700	Печенье 2 шт	142,00	0,035	6,99
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	142,00	0,200	1,99
1,390	**1,700**	**27,580**	**117,700**			**0,217**	**8,98**
				Завтрак 2			
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	232,00	0,040	3,07
3,690	3,930	25,400	148,170	Какао с молоком	232,00	0,200	8,13
8,960	11,710	36,070	297,900	Каша пшеничная жидкая с маслом	232,00	0,250	13,02
0,800	0,300	8,100	40,000	Мандарин 1 шт	232,00	0,120	19,31
17,150	**17,340**	**95,270**	**618,570**			**0,600**	**43,53**
				Обед			
9,680	13,600	13,420	213,800	Борщ с капустой, картофелем. сметаной	242,00	250/10/10	16,65
	3,500	3,500	45,000	Икра кабачковая	242,00	0,050	3,48
0,700		24,200	97,800	Напиток из плодов шиповника	242,00	0,200	6,44
3,530	13,200	28,220	249,470	Пюре картофельное	242,00	0,200	10,77
				Укроп сушенный	184,00	0,025	0,06
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	242,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	242,00	0,030	1,56
12,000	13,700	27,600	223,600	Шницель рубленный	242,00	0,075	27,79
30,110	**44,600**	**123,640**	**969,170**			**0,890**	**68,61**
				Полдник			
16,800	13,000	21,300	277,000	Запеканка из творога	144,00	0,100	35,04
		29,400	112,000	Кисель из яблок	144,00	0,200	6,98
1,400	1,700	11,200	65,800	Молоко сгущенное	144,00	0,013	3,83
18,200	**14,700**	**61,900**	**454,800**			**0,320**	**45,85**
				Ужин			
7,380	8,050	48,400	302,000	Макаронные изделия отварные	144,00	0,200	9,71
0,400		1,500	8,400	Огурцы свежие	144,00	0,050	5,00
1,000		18,200	76,000	Сок мультифруктовый	144,00	0,200	12,99
12,000	6,400	9,420	231,300	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	144,00	70/50	26,39
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	144,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	144,00	0,030	1,56
24,980	**15,050**	**104,220**	**757,200**			**0,630**	**57,51**
				Ужин 2			
6,000	5,000	20,600	150,000	Биойогурт	143,00	0,200	18,86
6,000	**5,000**	**20,600**	**150,000**			**0,200**	**18,86**
97,830	**98,390**	**433,210**	**3 067,440**			**2,870**	**243,34**

Директор: _____ /Н. П. Стадникова/

Диетсестра: _____ /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: _____ /О. Ю. Буторина/