Учреждение:
**ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"**

Категория — Без учета категорий
Код финансового обеспечения — Без учета кода вида финансового обеспечения

# МЕНЮ БЛЮД
## на 15 сентября 2022 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | Наименование рациона/ блюда | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | **Завтрак 1** | | | |
| 3,900 | 4,400 | 24,000 | 159,100 | Бутерброд с повидлом | 145,00 | 5/20/30 | 7,64 |
| 0,300 | | 15,200 | 60,000 | Чай с лимоном | 145,00 | 200/15/7 | 3,38 |
| **4,200** | **4,400** | **39,200** | **219,100** | | | **0,255** | **11,02** |
| | | | | **Завтрак 2** | | | |
| 10,000 | 12,800 | 24,900 | 206,000 | Бутерброд горячий с сыром | 237,00 | 0,055 | 19,69 |
| 6,400 | 9,840 | 37,280 | 262,400 | Каша овсяная с маслом | 237,00 | 0,205 | 9,52 |
| 2,400 | 3,300 | 26,900 | 75,800 | Кофейный напиток | 237,00 | 0,200 | 5,32 |
| **18,800** | **25,940** | **89,080** | **544,200** | | | **0,485** | **34,53** |
| | | | | **Обед** | | | |
| 11,000 | 5,700 | 7,300 | 126,300 | Биточки рыбные паровая | 246,00 | 0,075/15 | 32,16 |
| 4,600 | 12,300 | 32,160 | 260,900 | Картофель тушенный | 246,00 | 0,200 | 17,05 |
| 0,100 | 0,010 | 28,300 | 92,700 | Компот из яблок -вит."С" 70мг. | 246,00 | 0,200 | 6,95 |
| 16,400 | 11,300 | 18,960 | 186,700 | Суп лапша домашняя с курицей | 246,00 | 250/15 | 15,91 |
| | | | | Укроп сушенный | 186,00 | 0,025 | 0,06 |
| 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | Хлеб пшеничный | 246,00 | 0,030 | 1,86 |
| 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | Хлеб ржаной | 246,00 | 0,030 | 1,56 |
| **36,300** | **29,910** | **113,420** | **806,100** | | | **0,835** | **75,55** |
| | | | | **Полдник** | | | |
| 5,600 | 6,400 | 8,200 | 90,000 | Бифидок | 145,00 | 0,200 | 14,34 |
| 3,500 | 12,400 | 27,300 | 280,700 | Печенье кексики 2 шт | 145,00 | 0,076 | 15,17 |
| **9,100** | **18,800** | **35,500** | **370,700** | | | **0,256** | **29,51** |
| | | | | **Ужин** | | | |
| 0,750 | 4,050 | 9,400 | 76,500 | Конфеты шоколадные 1 шт | 146,00 | 0,017 | 5,09 |
| 3,700 | 10,800 | 46,200 | 270,600 | Рис отварной | 146,00 | 0,180 | 10,97 |
| 1,000 | 1,000 | 6,300 | 39,500 | Свекла тушеная в сметанном соусе | 146,00 | 0,050 | 2,42 |
| 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | Хлеб пшеничный | 146,00 | 0,030 | 1,86 |
| 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | Хлеб ржаной | 146,00 | 0,030 | 1,56 |
| 0,800 | | | 4,000 | Чай-заварка | 146,00 | 0,200 | 0,97 |
| 7,800 | 7,600 | 6,400 | 127,000 | Чахохбили | 146,00 | 0,100 | 25,72 |
| **18,250** | **24,050** | **95,000** | **657,100** | | | **0,607** | **48,59** |
| | | | | **Ужин 2** | | | |
| 4,160 | 0,500 | 25,600 | 124,400 | Баранка | 145,00 | 0,040 | 5,31 |
| 1,000 | | 18,200 | 76,000 | Сок груша-абрикос | 145,00 | 0,200 | 12,30 |
| **5,160** | **0,500** | **43,800** | **200,400** | | | **0,240** | **17,61** |
| **91,810** | **103,600** | **416,000** | **2 797,600** | | | **2,710** | **216,81** |

Директор: _____ /Н. П. Стадникова/

Диетсестра: _____ /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: _____ /О. Ю. Буторина/