

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
 Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
 на 14 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес т во порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
3,000	9,600	19,560	280,000	Печенье Рулетики с маком 2 шт	144,00	0,084	16,81
		14,900	56,800	Чай с сахаром (зеленый)	144,00	0,200	2,08
3,000	9,600	34,460	336,800			0,238	18,89
Завтрак 2							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	238,00	0,030	2,34
25,200	19,600	17,100	359,000	Запеканка из творога	243,00	0,150	49,33
0,008	7,200	0,100	66,100	Масло сливочное порц.	238,00	0,010	5,30
1,400	1,700	11,200	65,800	Молоко сгущенное	243,00	0,016	4,54
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	243,00	0,200	4,27
30,318	31,000	60,400	655,300			0,410	65,78
Обед							
0,400	0,100	33,900	133,700	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	245,00	0,200	11,15
6,570	7,240	32,670	271,800	Макаронные изделия отварные	245,00	0,180	8,71
0,500	0,100	1,900	11,500	Помидоры свежие	245,00	0,045	4,65
12,800	10,600	8,300	189,000	Рулет с яйцом и луком	245,00	0,100	30,78
15,800	12,750	14,910	200,960	Суп картофельный с горохом, мясом	245,00	250/20	20,55
				Укроп сушеный	189,00	0,025	0,06
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	245,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	245,00	0,030	1,56
40,270	31,390	118,380	946,460			0,876	79,32
Полдник							
4,160	1,600	48,250	223,760	Гребешок с повидлом	146,00	0,080	15,41
0,310		33,580	132,400	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	146,00	0,200	5,68
4,470	1,600	81,830	356,160			0,280	21,09
Ужин							
0,900	2,000	1,100	27,400	Капуста квашеная	146,00	0,050	10,70
4,000	14,200	32,700	220,100	Картофель отварной со сливочным маслом	146,00	0,200	12,63
16,100	23,600	4,500	266,600	Кнели из мяса птицы паровые	146,00	0,085	27,25
1,000		18,200	76,000	Сок яблочный	146,00	0,200	13,93
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	146,00	0,030	1,56
26,200	40,400	83,200	729,600			0,595	67,93
Ужин 2							
6,000	12,000	8,200	169,000	Ряженка	145,00	0,200	15,67
6,000	12,000	8,200	169,000			0,200	15,67
110,258	125,990	386,470	3 193,320			2,610	268,68

Директор: _____ /И. П. Стадникова/

Диетсестра: _____ /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: _____ /О. Ю. Буторина/