

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория
Код финансового обеспечения

Без учета категорий
Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 12 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	153,00	0,030	1,86
0,300		15,200	60,000	Чай с лимоном	153,00	200/15/7	3,39
5,000	4,600	0,300	62,800	Яйцо 1 шт.	153,00	0,040	1,92
7,300	4,800	29,800	198,700			0,270	7,17
Завтрак 2							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	258,00	0,040	3,12
9,300	11,400	57,000	302,900	Каша пшенная жидкая с маслом	258,00	0,250	14,37
0,750	4,050	9,400	76,500	Конфеты шоколадные 1 шт	258,00	0,015	4,61
4,600	5,800		75,600	Сыр	258,00	0,020	10,91
0,800			4,000	Чай-заварка	258,00	0,200	0,94
17,760	22,150	81,300	537,600			0,517	33,95
Обед							
1,950	4,900	4,900	66,800	Икра свекольная	266,00	0,050	3,01
0,600		36,000	141,000	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	266,00	0,200	5,79
8,800	9,600	0,300	130,000	Курица отварная	266,00	0,100	28,33
3,700	10,800	46,200	270,600	Рис отварной	266,00	0,180	11,02
9,940	9,020	26,900	233,700	Суп картофельный с клецками	266,00	300/20	15,69
				Укроп сушеный	204,00	0,025	0,16
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	266,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	266,00	0,030	1,56
29,190	34,920	141,000	981,600			0,935	67,42
Полдник							
1,880	2,940	18,890	300,400	Печенье домашнее 3 шт.	155,00	0,077	13,94
1,000		18,200	76,000	Сок яблочный	155,00	0,200	12,93
2,880	2,940	37,090	376,400			0,233	26,87
Ужин							
16,000	14,400	16,000	261,000	Колета рубленая	156,00	0,100	31,69
0,700		24,200	97,800	Напиток из плодов шиповника	156,00	0,200	6,45
2,900	8,000	21,120	177,300	Рагу овощное	156,00	0,200	12,13
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	156,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	156,00	0,030	1,56
23,800	23,000	88,020	675,600			0,560	53,69
Ужин 2							
6,000	5,000	20,600	150,000	Биойогурт	155,00	0,200	18,90
6,000	5,000	20,600	150,000			0,200	18,90
86,930	92,810	397,810	2 919,900			2,720	208,00

Директор: И. П. Стадникова /И. П. Стадникова/

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: О. Ю. Буторина /О. Ю. Буторина/