

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 11 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
<b>Завтрак 1</b>							
10,170	11,350	2,950	171,900	Омлет (варёный на пару)	25,00	0,115	7,89
<b>10,170</b>	<b>11,350</b>	<b>2,950</b>	<b>171,900</b>			<b>0,115</b>	<b>7,89</b>
<b>Завтрак 2</b>							
2,310	0,900	14,900	78,600	Батон	25,00	0,030	2,48
4,700	4,400	25,600	200,000	Вареники с картофелем и маслом сливочным	25,00	150/30	29,30
0,200		15,000	58,000	Чай с сахаром	25,00	0,200	2,07
<b>7,210</b>	<b>5,300</b>	<b>55,500</b>	<b>336,600</b>			<b>0,331</b>	<b>33,85</b>
<b>Обед</b>							
2,000	5,200	13,100	106,000	Борщ с картофелем, сметаной, <i>мисон</i>	29,00	250/20/1 7	23,82
9,200	12,800	9,300	181,000	Зразы рубленные	29,00	0,070	22,34
4,600	12,300	32,160	260,900	Картофель тушеный	29,00	0,200	17,41
0,500		31,500	124,000	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	29,00	0,200	3,44
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	29,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	29,00	0,030	1,56
<b>20,500</b>	<b>30,900</b>	<b>112,760</b>	<b>811,400</b>			<b>0,810</b>	<b>70,43</b>
<b>Полдник</b>							
2,500	12,500	33,000	178,500	Вафли	147,00	0,032	8,38
0,800	0,300	8,100	40,000	Мандарин 1 шт	147,00	0,109	17,41
1,000		18,200	76,000	Сок абрикосовый	147,00	0,200	12,92
<b>4,300</b>	<b>12,800</b>	<b>59,300</b>	<b>294,500</b>			<b>0,334</b>	<b>38,71</b>
<b>Ужин</b>							
1,850	4,850	4,200	62,300	Икра морковная	147,00	0,050	3,27
7,380	8,050	48,400	302,000	Макаронные изделия отварные	147,00	0,200	9,71
0,140	0,016	0,500	96,200	Напиток лимонный	147,00	0,200	4,08
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	147,00	0,030	1,56
9,240	13,200	7,660	160,300	Шницель рыбный натуральный	147,00	0,075	18,72
<b>22,810</b>	<b>26,716</b>	<b>87,460</b>	<b>760,300</b>			<b>0,585</b>	<b>39,20</b>
<b>Ужин 2</b>							
3,000	3,200	4,700	249,000	Молоко ультрапастеризованное	147,00	0,200	28,00
<b>3,000</b>	<b>3,200</b>	<b>4,700</b>	<b>249,000</b>			<b>0,200</b>	<b>28,00</b>
<b>67,990</b>	<b>90,266</b>	<b>322,670</b>	<b>2 623,700</b>			<b>2,380</b>	<b>218,08</b>

Директор:

*И. П. Стадникова* /И. П. Стадникова/

Диетсестра:

*Е. И. Смирнова* /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар:

*О. Ю. Буторина* /О. Ю. Буторина/