

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 10 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть одной порции, ккал	Наименование рациона/ блюда	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимо сть порции
Завтрак 1							
4,600	5,800		75,600	Сыр	154,00	0,020	10,92
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	154,00	0,030	1,86
1,400	1,600	17,100	85,800	Чай с молоком	154,00	0,200	4,56
8,000	7,600	31,400	237,300			0,250	17,34
Завтрак 2							
3,700	1,400	25,700	132,500	Батон	251,00	0,040	3,09
6,400	9,840	37,280	262,400	Каша овсяная с маслом	251,00	0,205	9,59
2,400	3,300	26,900	75,800	Кофейный напиток	251,00	0,200	5,30
5,000	4,600	0,300	62,800	Яйцо 1 шт.	251,00	0,040	2,78
17,500	19,140	90,180	533,500			0,495	20,76
Обед							
6,500	10,400	37,200	274,500	Каша пшеничная рассыпчатая	205,00	0,150	7,36
1,900		35,300	65,600	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	205,00	0,200	7,34
0,500		2,700	13,900	Кукуруза консервированная отварная	205,00	0,038	8,82
0,300	1,100	2,700	22,400	Соус красный	205,00	0,050	1,96
5,700	17,500	1,600	190,000	Фрикадельки классические	205,00	0,060	19,66
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	205,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	205,00	0,030	1,56
2,280	6,300	10,320	217,700	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	250/20/1 1	21,53
21,380	35,900	116,520	923,600			0,825	70,09
Полдник							
1,190	1,700	12,580	59,700	Печенье 2 шт	25,00	0,052	10,22
1,000		18,200	76,000	Сок яблок <i>к.о. - абрикос</i>	25,00	0,200	13,17
0,460		11,270	51,750	Яблоко 1 шт	25,00	0,158	19,01
2,650	1,700	42,050	187,450			0,332	42,40
Ужин							
19,000	24,600	34,500	406,500	Жаркое по-домашнему	25,00	0,300	42,96
0,700		24,200	97,800	Напиток из плодов шиповника	25,00	0,200	6,45
0,400		1,500	8,400	Огурцы свежие	25,00	0,050	5,10
2,000	0,200	14,300	75,900	Хлеб пшеничный	25,00	0,030	1,86
2,200	0,400	12,400	63,600	Хлеб ржаной	25,00	0,030	1,56
24,300	25,200	86,900	652,200			0,610	57,93
Ужин 2							
1,000		18,200	76,000	Сок яблочный	25,00	0,200	13,93
1,900	1,900	13,300	69,000	Сушки 3 шт.	25,00	0,020	3,70
2,900	1,900	31,500	145,000			0,220	17,63
76,730	91,440	398,550	2 679,050			2,750	226,15

Директор: *И. П. Стадникова* /И. П. Стадникова/

Диетсестра: *Е. И. Смирнова* /Е. И. Смирнова/

Шеф-повар: *О. Ю. Буторина* /О. Ю. Буторина/